

SÜD STEIERMARK

#visitsüdsteiermark



31. WelschLauf

Sa, 2. Mai 2026

Von Wies nach Ehrenhausen
Startfest in St. Johann i.S., 1. Mai

Veranstalter

WELSCHLAUF SÜDSTEIERMARK
www.welschlauf.com



INTERSPORT
PILZ

HOLCIM

REITERER

Steiermark
DAS GRÜNE HERZ ÖSTERREICHS

Steiermärkische
SPARKASSE

Wein
Steiermark

PUNTIGAMER

E
ENERGIE STEIERMARK

Servus die Wadln!



Top Angebote

SALOMON

Traillaufschuhe »Ultra Glide 3«

Maximal gedämpfter Laufschuh mit Energy Foam evo für reaktive Dämpfung, sicheren Halt und starken Grip auf jedem Terrain – leicht, dynamisch und komfortabel bis zum letzten Meter. [362127201, 363117601]

UVP* 149,99 **99,99**



SALOMON

Laufschuhe »Aero Blaze 3 GRVL«

Engineered Mesh Obermaterial, SensiFit-Konstruktion, Energy Foam evo, Gravel Running Contagrip-Außensohle mit Chevron-Stollen, OrthoLite-Einlegesohle. [362043101, 363115771]

UVP* 149,99 **99,99**

Nike
Laufschuhe
»Air Zoom Pegasus 41«
Atmungsaktives Mesh Obermaterial, ReactX-Schaumstoff und Air Zoom Elemente im Vorfuß und der Ferse, Gummi-Außensohle, weiche Krallenlasche. [362208582, 363204121]

UVP* 139,99 **99,99**



gültig von 30.03. - 09.05.2026

GARMIN.

GPS-Sportuhr »Forerunner 965«

1,4 Zoll AMOLED Farbdisplay, bis zu 31 Stunden Akkulaufzeit im GPS-Modus, physiologische Messwerte und Erholungsinfos, integrierte Karten mit SATIQ™ und Multi-Frequenz Empfang. [151400610]

Brustgurt »HRM 200«

Liefert genaue Herzfrequenzdaten für alle deine Aktivitäten. [151601200]



IM SET UVP* 739,99 **499,99**

WELSCHLAUF 2026

WAS? WANN? WO?

WelschFreitag | 1. Mai 2026

Startfest: 16.00 – 20.00 Uhr

Mit dem Startfest zum WelschLauf sind wir heuer in St. Johann im Saggautal, direkt im Ortszentrum bei der Saggautaler Halle zu Gast. Startnummernausgabe, Musik, Kulinarik und ein Welschi-Sparefroh-Lauf stehen am Programm!



Läufer & Läuferinnen TO DO...

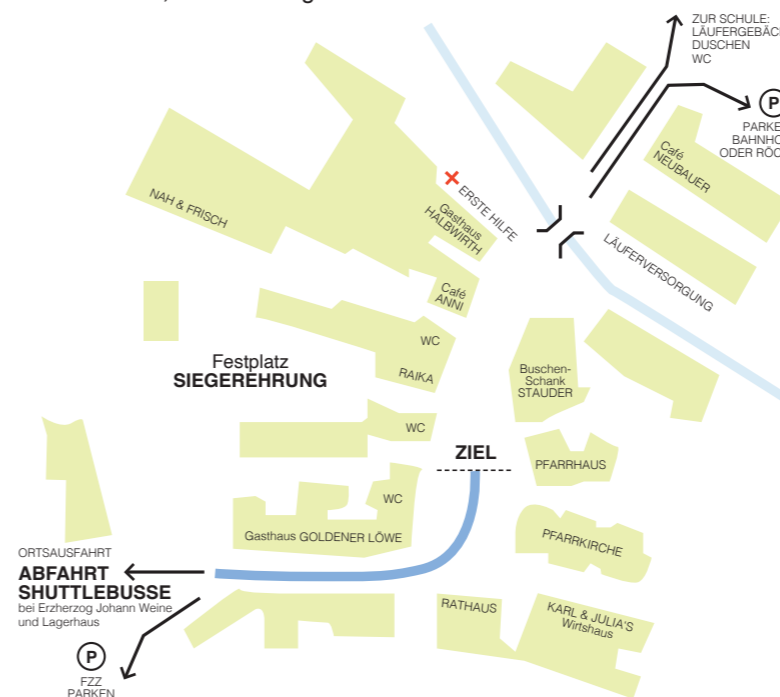
Startnummer, Chip, T-Shirt etc. abholen. Außerdem gibt es Rabatt-Marken für eine regionale „Stärkung“, welche du direkt bei der Startnummernausgabe einlösen kannst! Also ein gemütlicher Freitag-Nachmittag mit viel Zeit für interessante Gespräche! Musik von „Kleiner Trio“ zuhören und einfach den Nachmittag genießen!

Kids TO DO...

Beim Welschi-Sparefroh-Lauf direkt beim Musikheim mitmachen...

Alle Gäste TO DO...

Kinder beim Welschi anfeuern! Das Startfest genießen, essen, trinken und gemeinsam WelschFeiern!



WelschSamstag | 2. Mai 2026

8.00 Uhr Abfahrt in Ehrenhausen zum Marathonstart nach Wies

08:00 – 09:45 Uhr Startnummernausgabe in Wies

10.00 Uhr **Start Marathon** in Wies – Oberer Markt

10:00 – 11:00 Uhr Abfahrt in Ehrenhausen zum Halbmarathonstart nach Leutschach

10:00 – 11:45 Uhr Startnummernausgabe in Leutschach am Hauptplatz

12:00 Uhr **Start Halbmarathon** in Leutschach am Hauptplatz

12:00 – 13:00 Uhr Abfahrt in Ehrenhausen zum Viertelmarathon-/ Nordic Walking-Start, Weingut Repolusk

12:00 – 13:00 Uhr Abfahrt in Ehrenhausen zum Achtelmarathonstart zum Weingut Tement

12:00 – 13:45 Uhr Startnummernausgabe beim Buschenschank Repolusk, Leutschach/Gamlitz

12:00 – 13:45 Uhr Startnummernausgabe beim Weingut Tement, Ehrenhausen

14:00 Uhr **Start Viertelmarathon und Nordic** Weingut & Buschenschank Repolusk, Leutschach/Gamlitz

14:00 Uhr **Start Achtelmarathon/WelschWeingutRun** Weingut Tement, Ehrenhausen

12:45 – 16:30 Uhr **Zieleinlauf** in Ehrenhausen

16:00 Uhr Dämmerchoppen im Festzelt, Musikverein Ehrenhausen

17:00 Uhr **Siegerehrung** 31. WelschLauf Südsteiermark

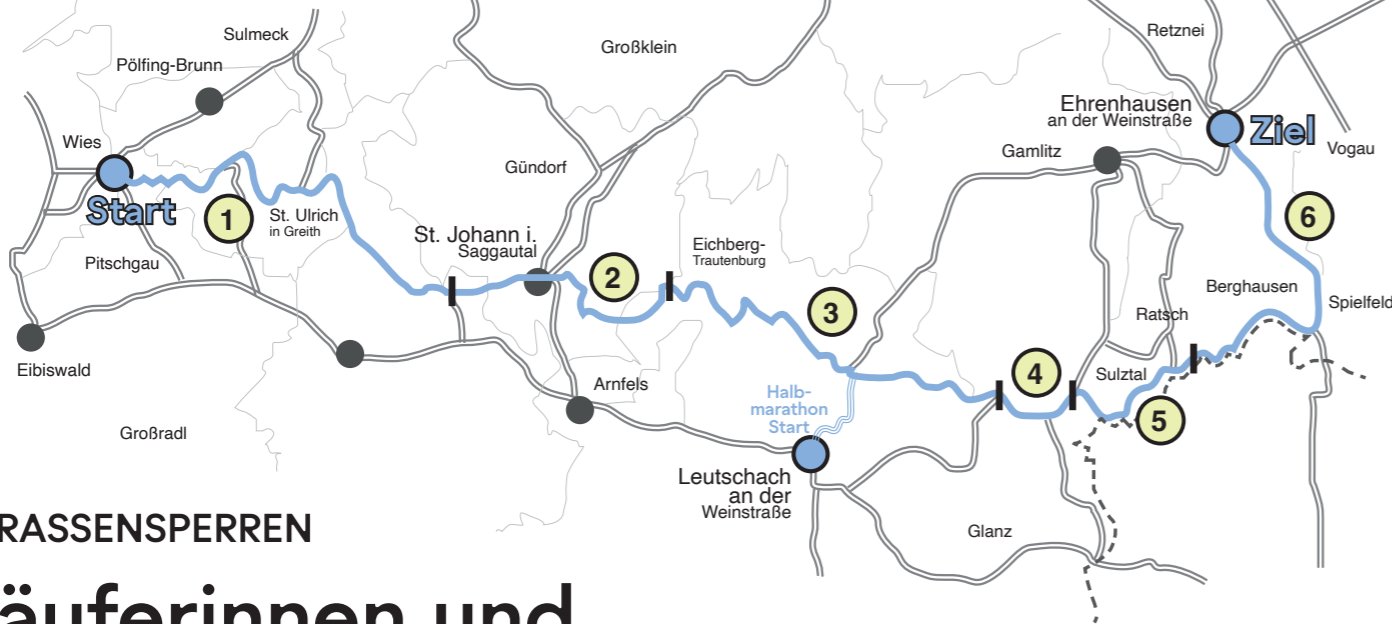
ab **18:00 Uhr** „Premium Partie“ - Musikverein Ehrenhausen mit **Überraschung für alle WelschFans!** **WelschParty** mit „Aha - Hannes Dörner“



Abgabe solange der Vorrat reicht, jedoch längstens 30.03. - 09.05.2026 bei INTERSPORT Pilz in Deutschlandsberg und Leibnitz.

DEUTSCHLANDSBERG, Frauentaler Str. 99, Tel. +43 (0)3462/7750
LEIBNITZ, EKZ Weinland, Wasserwerkstr. 30d, Tel. +43 (0)3452/73780

**INTERSPORT
PILZ**



STRASSENSPERREN

Läuferinnen und Läufer haben Vorrang!

Aus Sicherheitsgründen gehört die WelschLauf-Strecke am 2. Mai zeitweise ganz unseren Läufer:innen.

Hier findet ihr eine Übersicht zu den maximalen Sperrzeiten. Der Beginn steht jeweils fest - das Ende richtet sich flexibel nach dem tatsächlichen Rennverlauf, damit alle Läufer:innen sicher unterwegs sein können.

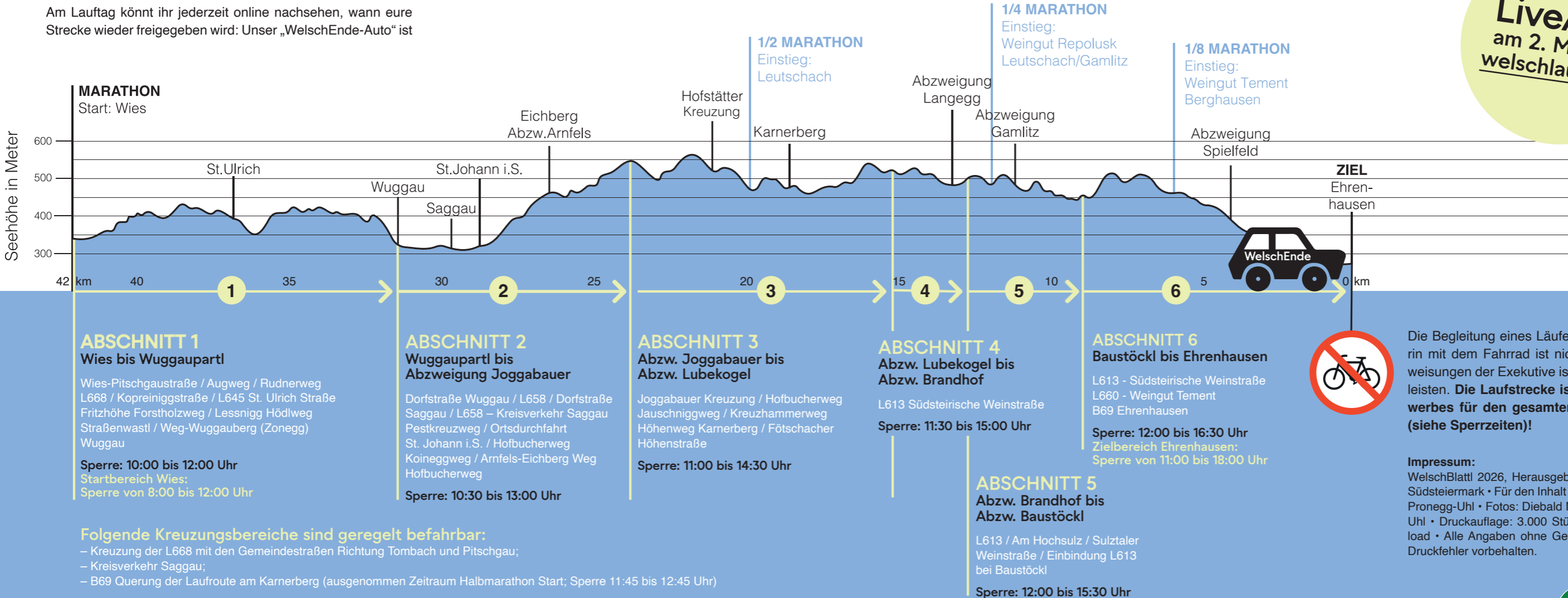
Am Lauftag könnt ihr jederzeit online nachsehen, wann eure Strecke wieder freigegeben wird: Unser „WelschEnde-Auto“ ist

per GPS auf einer Live-Karte sichtbar. Sobald das Schlussfahrzeug vorbeigefahren ist, wird der jeweilige Abschnitt wieder für den öffentlichen Verkehr freigegeben. Schaut einfach auf unsere Website und bleibt live informiert.

Vielen Dank für euer Verständnis und eure Unterstützung!



LiveAPP
am 2. Mai auf
welschlauf.com



Die Begleitung eines Läufers oder einer Läuferin mit dem Fahrrad ist nicht erlaubt! Den Anweisungen der Exekutive ist unbedingt Folge zu leisten. **Die Laufstrecke ist während des Wettbewerbes für den gesamten Verkehr gesperrt (siehe Sperrzeiten)!**

Impressum:
WelschBlattl 2026, Herausgeber: Verein WelschLauf Südsteiermark • Für den Inhalt verantwortlich: Claudia Pronegg-Uhl • Fotos: Diebald Marius • Grafik: Verena Uhl • Druckauflage: 3.000 Stück • Online als Download • Alle Angaben ohne Gewähr. Tipp-, Satz- und Druckfehler vorbehalten.





25 JAHRE DREAM-TEAM!



Die Steiermärkische Sparkasse setzt ihr langjähriges Engagement für den Laufsport im gesamten Bundesland fort und verlängert ihre Partnerschaft mit dem WelschLauf Südsteiermark. Damit bleibt die traditionsreiche Regionalbank nun bereits das 26zigste Jahr Hauptsponsorin eines der beliebtesten Laufereignisse der Steiermark.



Harald Tomandl, Wolfgang Fehleisen, Oliver Kröpfli, Gerhard Ullly, Herbert Germuth, Peter Strohmaier (Foto: © Kundigraber)

WELSCHI SPAREFROH LAUF 2026

Bist du bereit für das lustigste Spektakel des Frühlings?

St. Johann i.S. | Freitag, 1. Mai 2026

Smiley: 500m | Kindergarten | **Start: 17:30 Uhr**
Speedy: 1.600m | 1.-4. Schulstufe | **Start: 17:50 Uhr**
Hero: 3.200m | 5.-6. Schulstufe | **Start: 18:20 Uhr**
Youngster*: 4.800m | 7.-9. Schulstufe | **Start: 18:40 Uhr**
 (*Findet nur bei genügend Anmeldungen statt)

Start & Ziel Ort: Musikheim St. Johann
 Nennschluss: Donnerstag, 30. April 2026

Wies | Samstag, 2. Mai 2026

Smiley: 900m | Kindergarten | **Start: 10:30 Uhr Aug**
Bewerb A: 1.800m | 1.-4. Schulstufe | **Start: 11:00 Uhr Wies**
Bewerb B: 2.700m | 5.-6. Schulstufe | **Start: 11:30 Uhr Aug**
Bewerb C: 3.600m | 7.-9. Schulstufe | **Start: 11:30 Uhr Wies**

Start & Ziel Ort: Aug / Wies
 Nennschluss: Freitag, 1. Mai 2026

St. Ulrich/Greith | Samstag, 2. Mai 2026

Welschi: 2.100m | Kindergarten - 4. Schulstufe | **Start: 09:00 Uhr**

Start & Ziel Ort: Krasser Presse & Schulhof Volksschule
 Nennschluss: Freitag, 24. April 2026

Gleinstätten | Samstag, 2. Mai 2026

Smiley: 800m | Kindergarten | **Start: 10:00 Uhr**
Bewerb A: 1.800m | ab 1. Schulstufe | **Start: 10:15 Uhr**

Start & Ziel Ort: Haus der Musik Gleinstätten
 Nennschluss: Freitag, 1. Mai 2026

Ehrenhausen | Samstag, 2. Mai 2026

Bewerb A: 750m | Kindergarten - 4. Schulstufe | **Start: 11:15 Uhr**
Bewerb B: 1.500m | ab 5. Schulstufe | **Start: 11:45 Uhr**

Start & Ziel Ort: Hauptplatz Ehrenhausen
 Nennschluss: Donnerstag, 30. April 2026



Sparefroh hat die Laufschuhe ausgepackt und ist bereit, mit dir die Südsteiermark zu rocken!

Schnapp dir deine Freunde, Mama und Papa, deine Großeltern und ab zum Welschi-Sparefroh-Lauf! Hier geht es nicht um Rekordzeiten oder Platzierungen, bei diesem Lauf geht es um Spaß, Lachen und gemeinsames Lauf-Abenteuer.

Egal, ob du rennst wie der Blitz oder es gemütlich angeht – die Strecke ist so gestaltet, dass sowohl die kleinen Rennmäuse als auch die schnelleren Laufphasen auf ihre Kosten kommen.

Nach dem Zieleinlauf – Sieger sind natürlich alle die das Ziel erreichen – wartet auf dich eine Medaille. Aber das ist noch nicht alles! Ein schickes T-Shirt gibt es als Erinnerung an den coolsten Tag des Jahres.

NENNGELD 2026: € 13,00
STARTNUMMERAUSGABE: ONLINE ERSICHTLICH!

Wir haben den einzelnen Distanzen eine Altersklasse zugeordnet. Du kannst aber, je nachdem wie fit du bist, auch eine Klasse höher oder tiefer starten.

BIS BALD BEIM WELSCHI!



Alle Welschi-Details & das Anmeldeformular findest du online!

30 JAHRE REITERER

BMW X3 30 Jahre Reiter Edition (1 von 30), Finanzierungsaktion mit 2,99 % Fixzins, € 6000,- Preisvorteil, Änderungen, Irrtümer und Zwischenverkauf vorbehalten.



VOLLE PACE.

Der **Welschlauf Südsteiermark** steht seit Jahren für sportliche Begeisterung, gelebten Zusammenhalt und starke regionale Identität. Als langjähriger Partner begleitet das **Autohaus Reiterer** diese Erfolgsgeschichte mit Überzeugung und aus tiefer Verbundenheit zur Region. Beide Institutionen verbindet eine gewachsene Tradition, Verlässlichkeit und das klare Bekenntnis, nachhaltige Impulse für **Gemeinschaft und Bewegung in der Südsteiermark zu setzen.**



REITERER-AUTOHAUS.AT
 FRAUENTALER STR. 104
 8530 DEUTSCHLANDSBERG

OFFIZIELLER PARTNER DES



SÜDSTEIERMARK

Veranstaltungen & Ausflugsziele in den WelschGemeinden 2026

EHRENHAUSEN

Jakobiwanderung: Sa, 25. Juli 2026

Erzherzog Johann Weinfest: 11./12. & 18./19. September 2026

Herzerlbank an der Weinstraße

Die Herzerlbank am Ratsch/Ottenberg Weinwanderweg ist ein beliebter Fotospot inmitten der Weinberge. Mit traumhaftem Blick über die Südsteiermark verbindet sie Bewegung in der Natur mit Genuss, Panorama und einem besonderen Platz zum Verweilen.



ARNFELS

**Jährliche Enthüllung des Ostereis kurz vor Ostern
Ostereiabheizen am alten Sportplatz:** Sa, 4. April 2026

Kunsthandwerks- und Hobbykünstlermarkt - 40 Jahre

Im Jahr 2025 durften wir über 160 Aussteller*innen und mehr als 4.000 Besucher*innen zum legendären Hobbykünstlermarkt begrüßen. Der Arnfeler Ortskern wird zu einem fantastischen Festplatz! Wir freuen uns deshalb ganz besonders auf die 40. Arnfeler Kunsthandwerks- und Hobbykünstlerstraße am **Sonntag, 13. September 2026!**

GAMLITZ

Südsteiermark Classic: 23. bis 25. April 2026

Wandern durch die Weinberge: Sa, 6. Juni 2026

Gamlitzer Wein.Sommer: Sa, 13. Juni 2026

Weinlesefest

Das Gamlitzer Weinlesefest, ein Highlight im Herbst, findet dieses Jahr vom 1. bis 4. Oktober statt. Seit 58 Jahren ist es ein Fixpunkt im Kalender und bietet ein abwechslungsreiches Programm mit Live-Musik, Kulinarik und einem großen Brauchtumsumzug am Sonntag. Der Festbeginn erfolgt traditionell mit dem Sturmfassanstich am Donnerstag.



OBERHAAG

Theateraufführung ‚Jedermann‘ Premiere: Sa, 13. Juni 2026

Eröffnung Kripperlroas/Adventkranzsegnung: Sa, 28. Nov. 2026

Altenbachklamm

Die Altenbachklamm ist ein beeindruckendes Naturjuwel mit vielfältigen mineralischen und pflanzlichen Besonderheiten, geprägt vom natürlichen Lauf des Altenbaches. Harmonisch in die Landschaft eingefügte Stege und Bauwerke – darunter eine 14 m hohe Hängebrücke – ermöglichen Besuchern ein intensives Naturerlebnis. Die rund 2,3 km lange Klamm überwindet fast 400 Höhenmeter und führt bis zum Ausstieg bei der Panoramaschenke Tertinek.



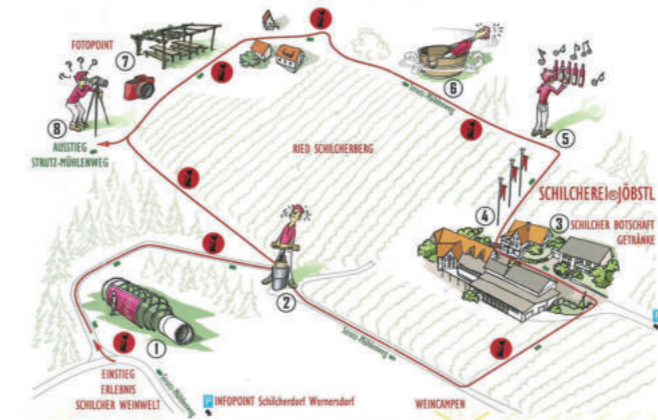
ST. JOHANN IM SAGGAUTAL

Hansfest: So, 21. Juni 2026

Mythos Rauchstube: 3./4. Juli 2026

Weg der Sinne

Der 11km lange Rundweg führt von St. Johann i.S. auf den Eichberg bis zum Salzerkogel mit herrlichem Blick ins Saggautal – inkl. Erlebnisstationen und gemütlichen Buschenschänken entlang der Strecke.



PÖLFING BRUNN

Florianikirchgang & 150 Jahre FF: So, 3. Mai 2026

Zsammkumman & 40 Jahre Markterhebung: Sa, 4. Juli 2026

Kipferlbad Pöfing-Brunn

Naturbadeteich mit großzügiger Schwimmfläche, Kleinkinderbereich sowie Spiel- und Sportmöglichkeiten für die ganze Familie.



ST. ULRICH IM GREITH

Laubdorffest am Dorfplatz: So, 24. Mai 2026

Gasthof Martinhof Hotel & Wirtshaus

Perfekt zum Erholen im schönen Sulmtal, guter Ausgangspunkt für Rad- und Wandertouren. Herrliches Panorama mit Blick auf den Speikkogel und tief hinein in das Sulmtal.



WIES

Wiesengrün & Himmelblau: So, 28. Juni 2026

Wie's amol woar: So, 27. September 2026

Erlebnis Schilcher Weinwelt

Humorvoller Erlebnisweg beim Weingut Jöbstl rund um den Blauen Wildbacher – mit interaktiven Stationen, Weinwissen und herrlichem Genusswandern am Schilcherberg.



LEUTSCHACH

Leutschacher Weinkulinarium: Sa, 20. Juni 2026

Hopfen- und Weinlesefest: 26./27. September 2026

Minigolftour mit Spielkultur

Die Minigolftour in Leutschach an der Weinstraße führt über einen Rundweg mit 14 Stationen, an denen Besucher Minigolf spielen und bei Gastgebern Pausen einlegen können. Die Strecke ist von April bis Mitte November frei zugänglich, Bälle und Schläger gibt es vor Ort. Ideal für Familien und alle, die Bewegung und Spaß in der Südsteiermark verbinden möchten.

GLEINSTÄTTEN

Zeggern „Alles Schaf! Erleben. Staunen. Genießen.“

Sa. & So, 5./6. September 2026

Panoramasteg mit Blick ins Sulmtal

Das Schloss Gleinstätten mit Pfarrkirche und Schlosspark samt LandArt-Kunstwerken ist ein echtes Highlight. Auch ein Ausflug auf den Sausalberg mit herrlichem Blick ins Sulmtal lohnt sich immer.



STRASS

Krampuslauf: Sa, 5. Dezember 2026

22. Murfelder Adventlauf: So, 13. Dezember 2026

Die Most/Brücke

Die Most/Brücke der Freundschaft Oberschwarza–Šentilj sowie das Attemsmoor in Straß laden zu Naturerlebnis und grenzüberschreitenden Spaziergängen ein.

Was hat Abfallwirtschaft mit dem WelschLauf zu tun?

Der Abfallwirtschaftsverband Deutschlandsberg ist ein Gemeindeverband und seine Zuständigkeit erstreckt sich von der Verwertung und Beseitigung von Siedlungsabfällen über die Unterstützung der Gemeinden in abfallwirtschaftlichen Fragen bis hin zu einer nachhaltigen Umwelt- und Abfallberatung. Ziel ist es, im Bereich des Umweltschutzes Nachhaltigkeit in das Handeln und Tun der Menschen zu bringen. Besonderes Augenmerk liegt dabei auf Bewusstseinsbildung in Schulen und Kindergärten.

Das oberste Gebot einer modernen Abfallwirtschaft ist die Abfallvermeidung. Durch unseren ausufernden Konsum und die Ausbeutung der Natur ist die Erde mit ihren Lebensräumen für Pflanzen, Tiere und den Menschen stark gefährdet. Umso wichtiger ist ein effizienter Einsatz von Energie und wertvollen Rohstoffen. Weniger Abfall schont die Umwelt, schützt Menschen und spart Ressourcen. In der Praxis bedeutet dies, dass Abfälle auf ein Minimum reduziert werden.

Ein wunderbares Beispiel hierfür ist der Einsatz von Mehrwegbechern. Die Nutzungsdauer eines Wegwerf-Getränkebechers beträgt einige Minuten, danach wird der Becher zu Abfall. Dies ist eine große Verschwendung, denn jeder Wegwerf-Becher braucht enorme Mengen Energie für die Herstellung und die anschließende Entsorgung. Die Herstellung eines Wegwerf-Pappbechers braucht ca. einen halben Liter Wasser. Dies ist ein Vielfaches der durchschnittlichen Becherfüllmenge von 300 ml. Eine moderne Spülmaschine braucht 100 Milliliter Wasser für die Reinigung eines Mehrwegbechers.

Daher stellen der Abfallwirtschaftsverband Deutschlandsberg und das Land Steiermark für die Veranstaltung über 20.000 Mehrwegbecher zur Verfügung und leisten damit einen wichtigen Beitrag zu einer

nachhaltigeren Durchführung einer Großveranstaltung. Diese Initiative zeigt, wie durch praktische Maßnahmen Abfall reduziert und auch ein großes Event umweltfreundlich ausgerichtet werden kann.

Der Welsch sagt Dankeschön an den AWV Deutschlandsberg für diese wertvolle Unterstützung!



Bewegung, die Kreise zieht!

WelschLauf-Shirt 2026, gestaltet von Art Direktorin Melanie Wendler

Als Grafikdesignerin und Art Direktorin entwickelt sie Markenidentitäten und gestaltet Werbung für Menschen und Projekte mit Charakter – von Red Bull über Sepp Schellhorn und Ina Regen bis zu den Österreichischen Traditionsweingütern oder Pizzeria & Jaus. Ihre Auftraggeber*innen sind so vielfältig wie die Orte, an denen sie arbeiten – vom Wermutproduzenten in den Niederlanden über NGO und Tech-Start-up in Berlin bis hin zum WelschLauf in der Südsteiermark, vom 5-Sterne-Wellnesshotel im Burgenland bis zum Hüttenwirt im Montafon. Was ihre Arbeit verbindet, ist ein feines Gespür für Ton, Form und Persönlichkeit – und die Freude daran, Ideen sichtbar zu machen.

Das heurige T-Shirt zeigt eine Abfolge von Laufbewegungen, die als kleine Bildserie rund um das WelschLauf-Shirt illustriert ist und die Läufer:innen umkreist. Die Reihe visualisiert Rhythmus und Gemeinschaft – und wohl auch die gefühlt unendlichen Anstiege auf der Strecke.



MELANIE WENDLER

Art Direction & Graphic Design



WENN WEINGÜTER LAUFEN!

WelschWeingutRun

Liebe Weingüter,
beim heurigen WelschLauf steht ihr im Mittelpunkt. Stellt euer 5er-Team auf – mindestens ein Mitglied aus eurem Weingut ist Pflicht. Mehr auf welschlauf.com

Distanz: 5,3 km
Start: 14:00 Uhr beim Weingut Tement
Ziel: Hauptplatz Ehrenhausen





Steiermärkische
SPARKASSE 

**GLAUB AN
DICH**