

SÜD
STEIERMARK



Welsch Blattl

Information
zum 28. WelschLauf
am 6. Mai 2023

www.welschlauf.at



Steiermärkische
SPARKASSE S

ÖFIBER
So geht Glasfaser.

HOLCIM



PUNTI GÄMER



INTERSPORT
PILZ

SÜD
STEIERMARK



Wein
Steiermark

Running



SALOMON



**Erwachsenen-Traillaufschuh
»XA Nekoma GTX«**

Vielseitiger Traillaufschuh mit hochwertiger, wasserdichter Gore-Tex-Membrane. Praktischer Quicklace Verschluss, Sensifit Konstruktion, Contagrip-Trailssole für perfekten Halt.
[3620369, 3630334]

UVP* 129,99 89,99



DAMEN

HERREN

asics

**Erwachsenen-Laufschuh
»GT-2000 10«**

Leistungsstarker und stabiler Laufschuh für federleichtes Laufgefühl. Innovatives Strick-Obermaterial, GEL-Dämpfungstechnologie in Vor- und Rückfußbereich, FLYTEFOAM Propel-Dämpfungstechnologie, LITETRUSSTechnologie zur Verbesserung der medialen Unterstützung, ORTHOLITE X-30 Einlegesohle.
[3621224, 3631016]

UVP* 149,99 89,99



DAMEN

HERREN

asics

**Erwachsenen-Laufschuh
»Gel-Cumulus 23 MK«**

Optimaler Allround-Laufschuh für Mittel- bis Langstreckenläufe. Für neutrales Abrollverhalten, GEL-Dämpfungstechnologie in Vor- und Rückfußbereich, gestricktes Obermaterial mit Sockenkonstruktion.
[3621233, 3631050]

UVP* 139,99 99,99



DAMEN

HERREN



GARMIN.
GPS-Uhr »Forerunner 55«
[1514032]

UVP* 199,99 149,99

Gültig bei den unten angeführten INTERSPORT-Shops. Nicht mit anderen Gutscheinen oder (Rabatt-)Aktionen kombinierbar. *Die angeführten UVPs sind die aktuellen vom Hersteller unverbindlich empfohlenen Listenpreise. Aktion gültig solange der Vorrat reicht.

DEUTSCHLANDSBERG, Frauentaler Str. 99, Tel. +43 (0)3462/7750; **FELDBACH**, Grazer Straße 35a, Tel. +43 (0)3152/2331; **FÜRSTENFELD**, Grazer Straße 16, Tel. +43 (0)3382/53412; **GLEISDORF**, Bürgergasse 19, Tel. +43 (0)3112/2389; **HARTBERG**, FMZ Hatric, Im Hatric 8, Tel. +43 (0)3332/62867; **LEIBNITZ**, EKZ Weinland, Wasserwerkstr. 30d, Tel. +43 (0)3452/73780; **WEIZ**, Kapruner Generatorstr. 5, Tel. +43 (0)3172/2715

Medieninhaber und Verleger: Intersport Austria GmbH, Flugplatzstraße 10, A-4600 Wels.

**INTERSPORT
PILZ**

28. WelschLauf Südsteiermark

5.-6. Mai 2023 von Ehrenhausen nach Wies

Der 28. WelschLauf steht vor der Tür und verspricht erneut ein unvergessliches Erlebnis in der schönsten Weinlandschaft Österreichs zu werden.



Die hügelige Strecke führt euch heuer entlang malerischer Weingärten von **Ehrenhausen nach Wies** und bietet für jeden Geschmack die richtige Distanz, sei es der **Marathon** mit Start in Ehrenhausen, der **Halbmarathon** mit Start in Eichberg-Trautenburg oder der **Viertelmarathon** und **Nordic-Walking** mit Start im Dorf Saggau.

Heuer trifft der WelschLauf auf die Ölspur!

Diese präsentiert sich stolz im Ziel mit einer ganz speziellen Medaille. Lasst euch überraschen! Auch vom eigens komponierten und beim WelschLauf uraufgeführten **Ölspurmarsch**, gespielt von Blasmusikern und Blasmusikerinnen, die sich speziell für dieses Ereignis aus unterschiedlichsten Blasmusikkapellen aus den Ölspurgemeinden zusammengefunden haben. Und natürlich gibt es im Ziel auch Kulinarisches mit Kernöl. Die „Steirische Ölspur“ zeigt als diesjähri-

ger Partner des WelschLauf in Wies so richtig auf!

NEU

Die Startnummernausgabe am Freitag findet in der Welsch-Gemeinde Gleinstätten

statt. Das Ambiente rund um das Haus der Musik bietet die perfekten Voraussetzungen für ein wunderschönes Startfest. Hier habt ihr auch die letzte Möglichkeit der Nachnennung.



**Also, rein in eure Laufschuhe!
Wir freuen uns auf euch!**



WelschLauf

SÜDSTEIERMARK

Freitag, 5. Mai:

16.00 bis 20.00 Uhr

Startfest mit Startnummernausgabe und Welschi-Sparefroh-Lauf in Gleinstätten beim Haus der Musik

Samstag, 6. Mai

8.00 Uhr:

Shuttlebus von Wies nach Ehrenhausen

10.00 Uhr:

Start Marathon in Ehrenhausen

Welschi-Sparefroh-Läufe ab 10.30 Uhr

in vier WelschGemeinden, siehe Seite 6

10.00-11.00 Uhr

Shuttlebus von Wies nach Eichberg-Trautenburg

12.00 Uhr

Start Halbmarathon in Eichberg-Trautenburg

11.30 bis 13.00 Uhr

Shuttlebus von Wies nach Saggau

14.00 Uhr

Start Viertelmarathon und Nordic-Walking (14.10 Uhr) in Saggau

ca. 12.45 Uhr bis 16.30 Uhr

Zieleinlauf in Wies

17.00 Uhr

Siegerehrung und anschließend WelschParty mit der Band „Freiheit“ in Wies.



Think green

Kann eine große Veranstaltung umweltbewusst und ressourcenschonend durchgeführt werden?

Sperre der Laufstrecke beim WelschLauf

Um die Sicherheit der Teilnehmer und Teilnehmerinnen zu gewährleisten ist die Welsch-Strecke während des Wettbewerbes in unterschiedlichen Zeitabschnitten gesperrt.

Die Sperrzeiten orientieren sich an den Erfahrungswerten der letzten Jahre (jeweils schnellste und langsamste Teilnehmer). Es sind die maximalen Sperrzeiten, die wir unten darstellen. Der Beginn steht jeweils fest – das Ende ist flexibel da es sich in Echtzeit an den Läufern und Läuferinnen orientiert. Damit die Bewohner und Gäste der Region einen Live-Überblick haben, ab wann wo wieder gefahren werden kann, wird es am Lauftag eine digitale Darstellung des „WelschEnde-Autos“ auf der Homepage geben.

Über GPS-Signal zeigen wir euch anhand eines Kartenüberblicks, wo sich das WelschEnde-Auto befindet. Nach dem WelschEnde-Auto (Schlussfahrzeug) ist die Strecke für den Verkehr freigegeben.



Die Möglichkeiten – wenn man ohne „grüne Brille“ hinter die Kulissen blickt sind begrenzt. **ABER ES GIBT SIE!**
Hier unsere Beispiele:

- Bereits zum dritten Mal werden wir von den Abfallwirtschaftsverbänden Deutschlandsberg und Leibnitz großartig unterstützt. Diese organisieren und finanzieren das Ausleihen von über 20.000 wiederverwendbaren



Bechern und helfen uns damit, den Abfall zu reduzieren.

- Unser heuriges Finisher-Shirt ist aus Biobaumwolle und wird umweltfreundlich und ressourcenschonend hergestellt.
- Auch die Art und Weise, wie man reist, hat Einfluss auf die Umwelt. Nutzt die Möglichkeit mit dem Zug anzureisen – Wies und Ehrenhausen haben Bahnhöfe (spannend für Marathonstarter), oder die Anreise bis zum Bahnhof Wies, die WelschShuttleBusse bringen euch dann zum HM- und VM-Start ...

Mit Thalheim dürfen wir erstmals Wasser aus der ältesten Heilquelle der Steiermark zu Verfügung stellen. Und das in Glasflaschen.

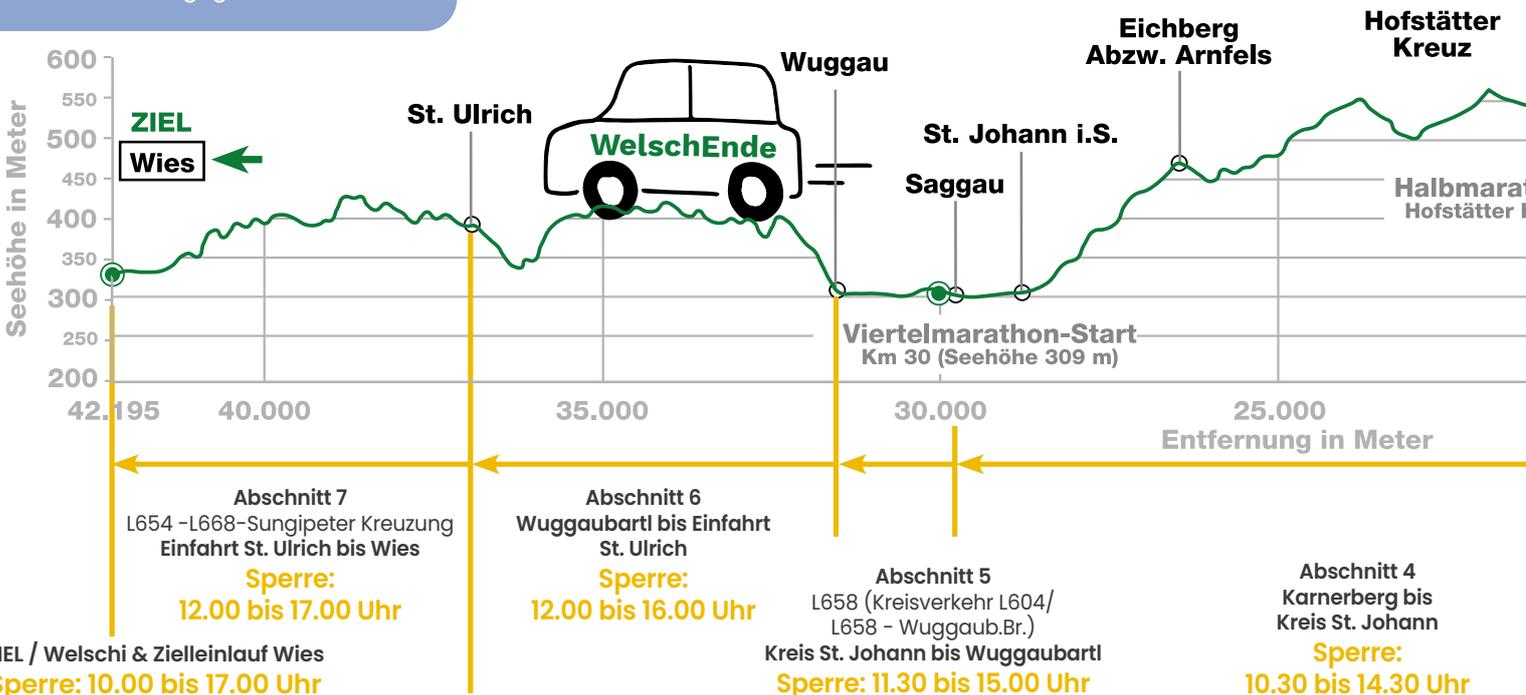
Danke an unsere Partner, die uns unterstützen.



THALHEIM
Steiermarks älteste Heilwasserquelle



Das Land Steiermark
Abfall- und Ressourcenwirtschaft



Startnummernausgabe

am Freitag, 5. Mai in der WelschGemeinde Gleinstätten

13 südsteirische Gemeinden durchquert die Route des WelschLauf. Manche länger, manche kürzer, einige nur am Rand. Doch es macht keinen Unterschied. Alle 13 Gemeinden beteiligen sich aktiv an der Veranstaltung, helfen bei Auf- und Abbauten, organisieren eine Labestation und



unterstützen das Organisationskomitee wo nötig. Der Streckenverlauf bedingt, dass manche präsenter als andere wahrgenommen werden. Um euch im Laufe der Zeit alle WelschGemeinden vorstellen zu können, wandern wir ab heuer mit dem Startfest jährlich in eine andere WelschGemeinde.

Wir beginnen mit Gleinstätten!

Freut euch auf ein wunderschönes Ambiente, direkt neben dem Schloss Gleinstätten. Beim Haus der Musik dürfen wir unsere Zelte für die Startnummernausgabe am Freitag aufschlagen.

Ihr könnt euch heute schon auf ganz besondere Kulinarik freuen. Die Bäuerinnen aus Gleinstätten verwöhnen euch mit Sterz & Schwammerlsuppe oder Kernöleierspeise auf Brot. Weine aus der Region, Fruchtsäfte und Puntigamer Bier kühlen wir für euch ein. Für jene, die Lust auf eine kleine kulinarische Reise durch die Geschmäcker der Welt haben, haben wir den GenussDude – www.genussdude.at – aus Trofaiach organisiert. Musik kommt von der Band „Schräg“. So, liebe Läufer und Läuferinnen, funktioniert aufwärmen beim WelschLauf!

Was wir immer wieder gefragt werden ...

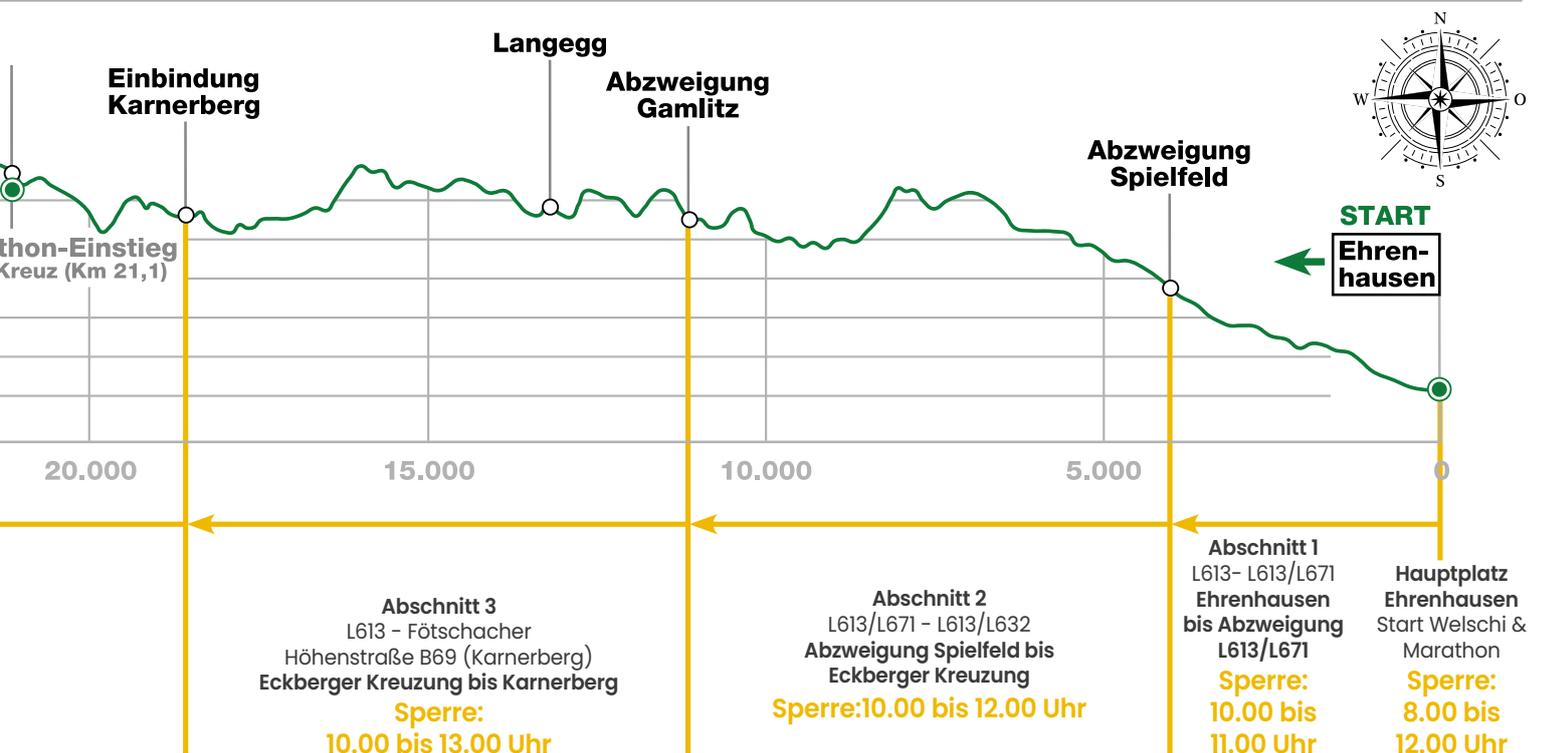
- Kann ich als Gretzteilnehmer auch die Einzelwertung gewinnen?
- Was kriege ich für mein Startgeld?
- Brauche ich einen Zeitnehmungs-Chip?
- Kriege ich meine Startnummer und den CHIP nur am Freitag?
- Was soll ich zur Startnummernabholung mitbringen?
- Gibt es Shuttlebusse nach dem Lauf zurück zum Start?
- Bekomme ich mein Startgeld retour, wenn ich krank bin?
- Muß ich meine Startnummer persönlich abholen?
- Kann ich mich innerhalb der Bewerbe umnennen?
- Kann man fünf einzeln genannte Teilnehmer zu einem Gretzl zusammenfassen?
- Wann ist Zeitnehmungsende?

Antworten auf diese und viele weitere Fragen findet ihr auf

www.welschlauf.at

Öfter rein schauen!

Wir erweitern „laufend“...





Der EWT und sein Freund

Zwei Menschen sind untrennbar mit dem Welschlauf verbunden. Gerald Brettschuh, der den WelschHaxn geschaffen, und uns damit ein unverwechselbares Logo geschenkt hat, und Gunther Hasewend unser EhrenWelschTeufel und Erfinder des Welschlauf.

Gunther - der am 8.8.2022 seinen 80. Geburtstag gefeiert hat - ist nicht nur der Initiator des Welsch, sondern war von Anfang an auch der Motor der Veranstaltung. Über Gemeindegrenzen hinweg, immer das gemeinsame Ganze im Blickfeld hat er den Verein über Jahre geleitet und ist 25 Mal den ganzen Welsch gelaufen. Als Lumpensammler, wie er sich selber immer bezeichnet, hat er am Ende des Läuferfeldes müde Läufer motiviert und ins Ziel begleitet. Er ist unser WelschLexikon. In seiner einzigartigen Art zu erzählen und zu schreiben, hat er uns viele persönliche Eindrücke geschenkt.

Wenn ihr sie lesen möchtet - wir haben Sie auf der Homepage zusammengefasst. Eine schöne Geschichte von Gunther und dem Welsch ...



Bist du bereit für das wohl coolste Event des Frühlings?

Dann schnapp dir deine Freunde und ab zum

Welschi Sparefroh Lauf



Hier geht es nicht um Bestzeiten oder Platzierungen - nein, bei diesem Lauf geht es um jede Menge Spaß und gemeinsames Erleben.

Egal ob du rennst oder walkst - die Strecke ist so angelegt, dass sowohl kleine als auch große Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf ihre Kosten kommen. Und wer weiß, vielleicht entdeckst du dabei deine Liebe zum Laufen oder Walken! Nach dem Zieleinlauf wartet auf **alle Finisher eine tolle Medaille** als Erinnerung an diesen besonderen Tag. Aber das ist noch lange nicht alles! Es gibt **Preisverlosungen**, Rahmenprogramme, eine kleine Jause und ein **cooles T-Shirt** als Erinnerung an diesen tollen Tag.

Also, worauf wartest du noch?

Melde dich an und sei dabei bei einem der Welschi Sparefroh Läufe!



SPAREFROH CLUB

Freitag, 5. Mai

Gleinstätten

Distanzen: 800 m, 1.800 m
Startnummernausgabe
 ab 16.30 Uhr im Haus der Musik in Gleinstätten
Starts ab 17.30 Uhr
 Alle Distanzen auch als Walking-Bewerb.

Samstag, 6. Mai

Wies

Distanzen: 900 m, 1.800 m, 2.700 m, 3.600 m, Walking 3.600 m
Startnummernausgaben:
 5. Mai, 16.00 - 18.00 Uhr, Welschi-Büro (VS Wies) und am 6. Mai, 8.00 - 10.00 Uhr, Welschi-Büro (VS Wies)
Starts am 6. Mai ab 10.30 Uhr
 Treffpunkt für alle ist der Marktplatz Wies

St. Johann i.S - Oberhaag

Distanz: 2.300 m
Startnummernausgabe ab 9.45 Uhr direkt beim Start im Aktivdorf Saggau - Radrastplatz; **Start:** 10.30 Uhr Aktivdorf Saggau - Radrastplatz
Ziel: GH Wuggaubartl, Oberhaag, Distanz auch als Walking-Bewerb

St. Ulrich im Greith

Distanz: 1.200 m
Startnummernausgabe ab 10.00 Uhr, bei der Krasser Presse
Start 10.30 Uhr, bei der Krasser Presse - Ziel Schulhof
 Distanz auch als Walking-Bewerb

Ehrenhausen

Distanzen: 1.800 m, 2.700 m
Startnummernausgabe am 6. Mai ab 9:00 Uhr im Rathaus
Start ab 10:30 Uhr Hauptplatz Ehrenhausen, Distanzen auch als Walking-Bewerb



www.welschlauf.at

Impressum WelschBlattl 2023

Herausgeber: Verein WelschLauf

Südsteiermark, 8463 Leutschach;

Für den Inhalt verantwortlich:

C.Pronegg-Uhl

Fotos: SCHIFFER/SYMBOL,

Foto Viertbauer, C.Prattes, CPU,

Marktgemeinde Gleinstätten

Grafik: Werbeagentur Kosjak,

www.werbung-kosjak.com

Druckauflage: 4.000 Stück, online als

Download. Alle Angaben ohne Gewähr,

Tipp-, Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Maskierte Läufer gewinnen ...

Es gibt endlich wieder
eine Prämierung der
maskierten Läufer!



In der Ölspurgemeinde St. Martin –
genauer gesagt direkt bei der
Labestation in St. Ulrich – positioniert
sich unsere Jury und bewertet
eure kreativen Masken-Ideen.

Egal ob maskiert
als Einzelläufer,
als Gretzl oder
als Gruppe –
einzig
Vorgabe:



**Die
Maskierung soll
zum Jahresthema
WELSCHLAUF trifft
ÖLSPUR
passen ...**

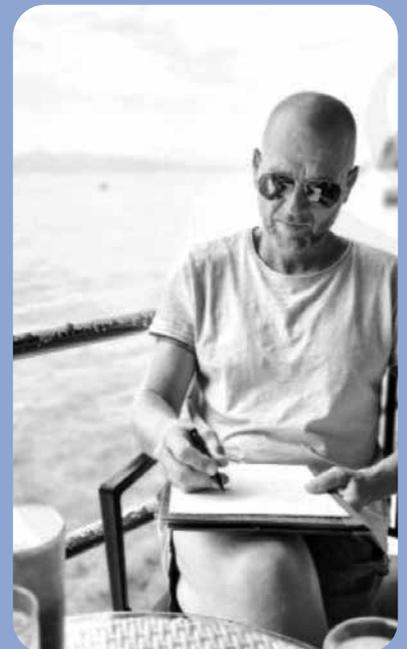
Mehr Infos zum Thema „Maskiert beim
Welsch“ findet ihr auf der Homepage.

Das Welsch- Leiberl 2023 ...

kreiert heuer Jörg Pagger!
Wer neugierig ist, kann
schon einmal auf der
Homepage von Jörg
schnuppern. Uns hat der
nachfolgende „ICH“-Text von
ihm besonders gut gefallen.



*Griechenland. Im Kaffeehaus am
Meer. Ich sitze mit unserem älteren
Sohn Yannis, er wird damals
wohl sechs Jahre alt gewesen
sein. Wir wollen heute zeichnen.
"Papa, woher kommen denn
deine Ideen?" "Ich weiß auch
nicht so genau. Ich muss mich
ruhig hinsetzen und dann schaue
ich. Oder vielleicht höre ich etwas.
Oder vielleicht denke ich an etwas
... Und irgendwann kommt d
ann eine Idee." "Immer?"
"Wenn ich mir genügend Zeit
nehme, immer. Zum Glück."
Yannis sitzt still. Er schaut inter-
essiert in Richtung Horizont. Sein
Blick wandert von links nach
rechts. Wir schweigen beide.
"Papa, jetzt habe ich auch eine
Idee!"
"Na siehst du, so einfach geht
das." Wir lachen beide*





#glaubandich
Wir tun es auch.

Steiermärkische
SPARKASSE 