VON WIES NACH EHRENHAUSEN

27. WelschLauf '22

SÜDSTEIERMARK

FR 6. Mai

Startnummernausgabe,
Welschi Sparefroh Lauf

SA 7. Mai

Marathon, Halbmarathon,
Viertelmarathon, Nordic Walking,
Welschi Sparefroh Lauf, Zielfest

www.welschlauf.com

Bis bald in
der WelschRegion:

Wies, Eibiswald, Pölfing-Brunn, St. Martin im Sulmtal, Gleinstätten, Oberhaag, Großklein, St. Johann im Saggautal, Arnfels, Leutschach an der Weinstraße, Gamlitz, Strass in Steiermark, Ehrenhausen an der Weinstraße

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON

Steiermärkische SPARKASSE

REITERER · INTERSPORT SPORT TO THE PEOPLE · GRAWE · Wein Steiermark · ratiopharm teva · LAFARGE · SÜD STEIERMARK · PUNTIGAMER

adidas

Erwachsenen-Laufschuh »SL20.2«

Lightstrike-Material über die gesamte Länge der Zwischensohle, Continental-Gummilaufsohle bietet auch auf nassen Straßen viel Grip. Das Mesh-Obermaterial liegt eng an den Füßen an. [3622033, 3632031]

~~119,99*~~ **79,99**

asics

Erwachsenen-Laufschuh »Novablast«

Weiche Landung durch optimale Abstimmung der FF BLAST™-Dämpfung. Das doppelt konstruierte Jacquard-Mesh-Obermaterial bietet hervorragenden Komfort und Halt und hält den Fuß kühl. [3620323, 3630347]

~~139,99*~~ **79,99**

saucony

Erwachsenen-Laufschuh »Canyon TR2«

Die perfekte Lösung für Trails, Straßen und alles was dazwischen liegt. Mit der reaktiven PWRRUN-Dämpfung und kleinen Trail-Features kann man überall nach Belieben Kilometer sammeln. [3620856, 3630872]

~~139,99*~~ **99,99**

POLAR
PIONEER OF WEARABLE SPORTS TECHNOLOGY

GPS-Fitnessuhr »Ignite«

[1514106]

~~229,99*~~ **149,99**

Angebote gültig bis 9. Juli 2022 bei den unten angeführten INTERSPORT-Shops. Nicht mit anderen Gutscheinen oder (Rabatt-)Aktionen kombinierbar. *Statt-preise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise.

DEUTSCHLANDSBERG, Frauentaler Str. 99, Tel. +43 (0)3462/7750
FELDBACH, Grazer Straße 35a, Tel. +43 (0)3152/2331
FÜRSTENFELD, Grazer Straße 16, Tel. +43 (0)3382/53412
GLEISDORF, Bürgergasse 19, Tel. +43 (0)3112/2389
HARTBERG, FMZ Hatric, Im Hatric 8, Tel. +43 (0)3332/62867
LEIBNITZ, EKZ Weinland, Wasserwerkstr. 30d, Tel. +43 (0)3452/73780
WEIZ, Kapruner Generatorstr. 5, Tel. +43 (0)3172/2715

Medieninhaber und Verleger: Intersport Austria GmbH, Flugplatzstraße 10, A-4600 Wels.

INTERSPORT®
PILZ

Wie der WelschLauf, der einfach besonders ist weil er in einer bezaubernden Gegend statt findet, sind auch die Tage die du zur Erholung und Entspannung in dieser Region verbringst ganz besondere. Urlaub beim Wein bedeutet nicht nur eine Zeit voller Genuss, sondern auch Zeit bei herzlichen Menschen. Wir schauen auf unser Land, weil wir hier leben und uns unsere Heimat wichtig ist.

Regionale Genüsse erleben

Der zunehmende Trend zur biologischen Landwirtschaft und viele familiengeführte Betriebe sind die Basis für deine schönsten Tage im Jahr. Wir decken die Tische im Freien für dich, nehmen uns Zeit für interessante Gespräche und geben in unzähligen Betrieben Einblick in unsere tägliche Arbeit.

Weinbaubetriebe, Produzenten und Direktvermarkter zeigen dir vor Ort wie Weine, Edelbrände, Kernöl, Bier, Brot, Säfte, Marmeladen, Essig und vieles mehr gemacht werden. Von der Urproduktion bis zum veredelten Produkt in der Flasche, im Glas oder auf den Tellern der Wirte und Buschenschänker - die Südsteiermark ist gesegnet mit fruchtbaren Böden, einem gemäßigten Klima und innovative Menschen!

WIR SEHEN UNS ENDLICH WIEDER

27. WelschLauf '22
SÜDSTEIERMARK

DAS IST DIE SÜDSTEIERMARK

Echte Erlebnisse buchen

Auf **www.suedsteiermark.com** findest du einen „Erlebnis-Shop" der unzählige, buchbare Genuss- und Bewegungsangebote enthält. Von der Weinverkostung bis zum Picknick im Grünen. Von der Alpaka-Wanderung über die Pferdekutschenfahrt bis zum Bogenparcour. Schau rein, such dir was aus und genieße!

Geschichte, Kultur und Brauchtum

Bereits die Römer wussten die Vorzüge der Region zu schätzen. Geprägt von Geschichte und Kultur, bietet die Südsteiermark in Museen und Schlössern spannende Touren in die Vergangenheit der Region. Die Geschichte der Region sehen wir nicht als "verstaubt gestrig", sondern leben regionales Brauchtum. Von den Alten lernen, Erfahrungen nutzen und den Blick öffnen für Neues - das macht die Südsteiermark aus.

Aktiv durch die Südsteiermark

Die Wege zum Wein sind vielfältig. Wer es aktiv möchte, wandert von Buschenschank zu Buschenschank auf einem der vielen Wanderwege oder nutzt das Rad um gemütlich und mit viel Zeit zum „Gegend schauen" seine Lieblingsplätze zu erreichen. Ob als Profi-Sportler oder zum Genuss ein Spur langsamer - die Südsteiermark ist immer eine bezaubernde Kulisse.

www.suedsteiermark.com

SÜD STEIERMARK

www.welschlauf.com

Was, wann, wo ...

VON WIES NACH EHRENHAUSEN

27. WelschLauf '22
SÜDSTEIERMARK

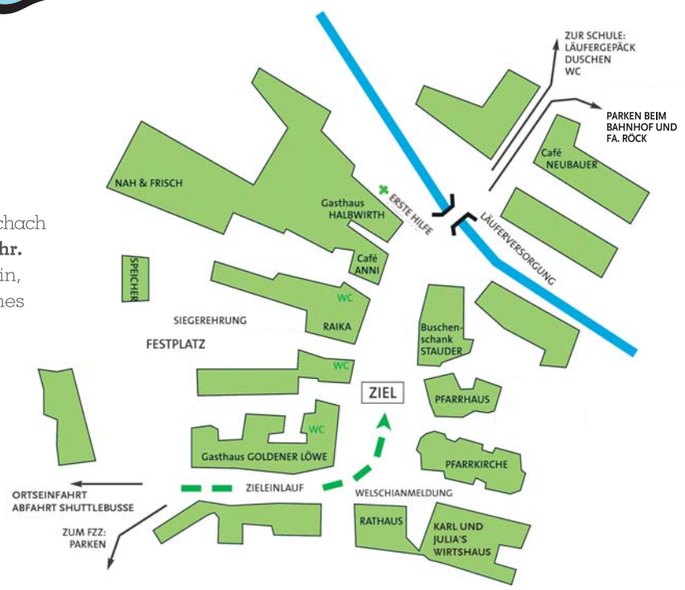
laufen, walken, zusehen!

... von 6. bis 7. Mai 2022

WELSCHFREITAG
6. Mai

16.00 Uhr: Startnummernausgabe, Knielyhaus Leutschach
Letzte Möglichkeit der Nachnennung bis 20.00 Uhr.
Schülchaleit´n Musi für die Ohren, steirische Wein, Säfte und & Puntigamer für das Glas und Köstliches von Südsteiermark´s beliebtestem Bauernladen – Klapothek Arnfels!

Welschi-SPAREFROH-Lauf für die Kleinen mit Starts ab 17.30 Uhr direkt beim Kniely Haus Leutschach



WELSCHSAMSTAG
7. Mai
„Der Tag"

10.00 Uhr: Start Marathon in Wies
12.00 Uhr: Start Halbmarathon in Leutschach
14.00 Uhr: Start Viertelmarathon in Gamlitz/Leutschach – Buschenschank Repolusk, Glanz 41
14.10 Uhr: Start Nordic Walking in Gamlitz/Leutschach - Buschenschank Repolusk, Glanz 41
ca. 12.45 Uhr: Zieleinlauf in Ehrenhausen: „Geh`ma MarathonSieger schau´n!"
16.30 Uhr: Zeitnehmungsende in Ehrenhausen
17.00 Uhr: Siegerehrung und großes Zielfest in Ehrenhausen/Neuer Markt. Im großen Festzelt in Ehrenhausen wird aufgekocht, werden die besten Weine ausgeschenkt und musikalisch unterhalten euch die **OLD SCHOOL BASTERDS**.

Sicherheit:

Es ist uns nicht möglich die gesamte Strecke für den Verkehr zu sperren! Polizei und Feuerwehr sichern alle Bereiche ab. ES GILT DIE Straßenverkehrsordnung!
Das Rote Kreuz und Notärzte sorgen sich um deine Gesundheit. Den Anweisungen der Exekutive ist unbedingt Folge zu leisten.

Shuttleservice:

Wir transportieren euch zu euren Starts. Ab dem Zielort Ehrenhausen – in Richtung Gamlitz auf Höhe Erzherzog Johann Weine - kann, wer möchte, gratis unsere Shuttelbusse nutzen.

- **08.00 Uhr:** Abfahrt Ehrenhausen zum Marathonstart nach Wies
- **10.00 bis 11.00 Uhr:** Abfahrt Ehrenhausen zum Halbmarathonstart nach Leutschach
- **11.30 -13.00 Uhr:** Abfahrt Ehrenhausen zum Viertelmarathon- und Nordic Start nach Glanz, Buschenschank Repolusk;

ACHTUNG! Shuttle nur vor den Laufbewerben vom Ziel zu den Starts! Warum? Weil dann alle ihr Auto im Ziel haben und damit dann nach dem Lauf unabhängig sind ...

Die Kinderbewerbe beim WelschLauf:

5x Welschi- SPAREFROH CLUB -Lauf 2022

Freitag, 6. Mai 2022
Leutschach - Knielyhaus
Startnummernausgabe ab 16.30 Uhr.
Starts ab 17.30 Uhr,
Distanzen: 800 m und 1.800 m;

Samstag, 7. Mai 2022
Ehrenhausen – Hauptplatz
Startnummernausgabe ab 10.00 Uhr im Rathaus. Start ab 11.15 Uhr,
Distanzen: 1.800 m

Oberhaag / St.Johann im Saggautal
Startnummernausgabe ab 9.00 Uhr
Start um 10.00 Uhr in Wuggau – Ziel Aktivdorf Saggau (Radrastplatz)

St.Ulrich im Greith
Startnummernausgabe ab 8.15 Uhr bei der Krasser Presse
Start: 9.00 Uhr, Krasser Presse

Wies – Marktplatz
Startnummernausgabe am 6. Mai von 16.00 bis 18.00 Uhr und am 7. Mai von 8.00 bis 9.30 Uhr, jeweils im WelschiBüro in der Volksschule Wies.

Starts ab 10.30 Uhr,
Distanzen: 900 m, 1.800 m, 2.700m und 3.600 m;

Euer Job als Teilnehmer ist es zu trinken, trinken, trinken und dann die Becher in die vorbereiteten, großen Sammelbehälter zu werfen!

Obst Oswald

Uns vom Welsch ist es wichtig – so regional wie möglich zu arbeiten! Wenn man dann noch das große Glück hat, einen Obstlieferanten in einer Welsch-Gemeinde (Gleinstätten) zu haben, und dieser ein „Herz" für den Welsch hat, ist die Situation perfekt. DANKE liebes Team von Obst Oswald für die kostenlose, riesige Apfellieferung!

Im Starter-Package dürfen wir euch heuer neben dem Lauf-Shirt auch eine Flasche Südsteiermark Wasser überreichen. Seit Februar 2022 wird das Wasser mit dem Gütesiegel SÜDSTEIERMARK auf den Markt gebracht. Das angenehm neutral zu trinkende Wasser stammt aus einer Quelle auf der Koralpe und ist ein weiterer Beitrag zu mehr Regionalität. Bewusst wird es ausnahmslos in Glasflaschen gefüllt und kommt in den Varianten „prickelnd" oder „ohne" auf den Markt.

Unsere grünen Labestationen

21 Labestationen versorgen euch mit Wasser, isotonischem Getränk, Äpfel und Bananen. Und weil uns das „Vermeiden von Müll" wichtig ist, freuen wir uns, dass die Abfallwirtschaftsverbände Deutschlandsberg und Leibnitz uns wieder 20.000 wiederverwendbare Becher zur Verfügung stellen! **Vielen, vielen Dank!**

INFORMATIONSBLOCK

Anmeldung zum WelschLauf bitte ausschließlich über das Onlineformular auf www.welschlauf.com

Leistungen des Veranstalters für dein Startgeld? Immer wieder taucht die Frage auf: „Was krieg ich für mein Startgeld"? Hier die Antwort: Gratis Shuttle Service zu den Starts, Medaille, Finisher-Shirt, Verköstigung bei der Startnummernausgabe am Freitag, Sicherheit entlang der Strecke (Polizei, Rettung Feuerwehr), Labestationen und jede Menge Spaß bei Start- und Zielfest!

Streckenübersicht:
Schau rein auf welschlauf.com unter „Der WelschLauf" – Strecke 2022. Du findest Streckenprofile und Downloads für alle Distanzen.

Nachnennung vor Ort – Am Freitag bei der Startnummernausgabe (Kniely Haus Leutschach) von 16.00 bis 20.00 Uhr.

Begleitung eines Läufers mit dem Fahrrad verboten

Ergebnislisten online www.welschlauf.com

Labestationen:
13 WelschGemeinden versorgen dich auf 20 Labestationen entlang der Strecke mit isotonischen Getränken, Wasser, und Obst ... ZUGREIFEN!

Kleidertransporte:
Wir transportieren deine Sporttasche von den Starts in den Zielbereich. Bitte bei der Startnummernausgabe das entsprechende Nummernschild nicht vergessen, und die „Lumpen" bei den, eigens gekennzeichneten, Transportern abgeben.

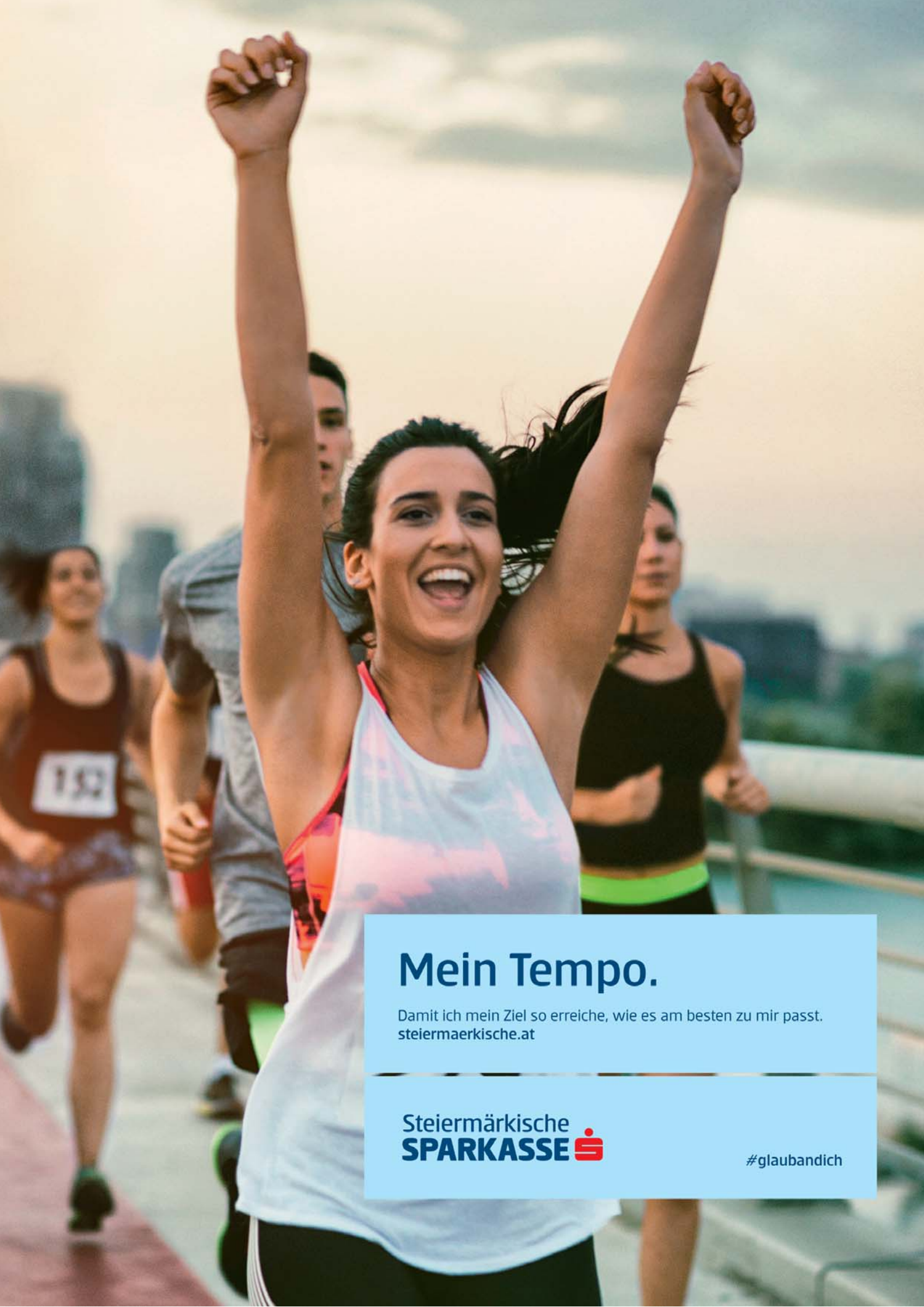
Zeitnehmung Champion Chip, Pentek Timing:
Von den Zeitmessanlagen werden ausschließlich eigene gelbe und für diese Veranstaltung ausgegebenen GREEN Chips gelesen. Alle anderen und andersfärbigen Chips können nicht verarbeitet werden. Wer keinen eigenen Chip hat, besorgt sich diesen bei der Startnummernausgabe kostenlos. Im Sinne des Umwelt- & Recycling-Gedankens ersuchen wir um freiwillige Retournierung des Chips in einer der im Zielbereich aufgestellten Rückgabestellen.
*** OHNE CHIP GIBT ES KEINE ZEITNAHME! *** Ergebnisse von PENTEK timing können via Internet abgefragt werden.

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG UNSERER PARTNER

REITERER · PUNTIGAMER · INTERSPORT SPORT TO THE PEOPLE · Steiermärkische SPARKASSE · SÜD STEIERMARK · GRAWE · Wein Steiermark · ratiopharm eine Marke von teva · LAFARGE

STRECKENVERLAUF

HÖHENPROFIL 2022


Mein Tempo.
Damit ich mein Ziel so erreiche, wie es am besten zu mir passt.
steiermaerkische.at
Steiermärkische
SPARKASSE
#glaubandich