

SÜD  
STEIERMARK

suedsteiermark.com



## WelschBlattl

die Info zum 29. WelschLauf  
am 4. Mai 2024

Wichtiges zu Strecke, Programm,  
Welschi-Sparefroh-Lauf,  
Verkehrssituation, ...



LiveAPP  
am 4. Mai auf  
welschlauf.at

welschlauf.at

Steiermärkische  
SPARKASSE



Wein  
Steiermark

HOLCIM



INTERSPORT  
PILZ

PUNTIGAMER



REITERER

ÖFIBER  
Ihr Glasfaser-Internet.

# www.WELSCHLAUF.at

## WAS, WANN, WO

### beim WelschLauf

## WelschFreitag 3. Mai 2024

**Startfest: 16.00–20.00 Uhr**



Die Startnummernausgabe am Freitag findet heuer in der WelschGemeinde Arnfels statt. Markthalle Arnfels, Franz-Eckrieder-Straße 192 8454 Arnfels

**Letzte Möglichkeit der Nachnennung!**



### Läufer & Läuferinnen TO DO...

Startnummer, Chip, T-Shirt etc. abholen; Gutscheine für „Essen & Trinken“ nutzen; Nette Gespräche führen, der Musik von „Rund um Arnföls“ zuhören und einfach den Nachmittag genießen.

### Kinder TO DO...

Beim Welschi Sparefroh Lauf direkt bei der Markthalle mitmachen; Zur Auswahl stehen zwei Distanzen: 900 m oder 2.800 m; **Startnummernausgabe ab 16.30 Uhr / Start für Smiley (900 m) 17.30 Uhr / Bewerb A (2.800 m) 17.45 Uhr**

### Alle Gäste TO DO...

Kinder beim Welschi anfeuern, das Startfest genießen, essen & trinken und gemeinsam WelschFeiern!



## WelschSamstag 4. Mai 2024

**8.00 Uhr:** Shuttlebus von Ehrenhausen nach Wies

**8.00–10:45 Uhr:** Startnummernausgabe in Wies

**10.00 Uhr:** **Start Marathon in Wies**

**10:20 Uhr:** **Start Marathon Staffel** (Test-Bewerb)

**Welschi-Sparefroh-Läufe in vier WelschGemeinden – siehe Welschi**

**10.00–11.00 Uhr:** Shuttlebus von Ehrenhausen nach Leutschach

**10.00–11.45 Uhr:** Startnummernausgabe in Leutschach am Hauptplatz

**12.00 Uhr:** **Start Halbmarathon** in Leutschach am Hauptplatz

**11.00 – 13.00 Uhr:** Shuttlebus von Ehrenhausen nach Gamlitz/Glanz – BS Repolusk

**Achtung: Busse fahren bis zur Haltestelle Bahnhof – Fußweg ca. 10 min zum Viertelmarathonstart!**

**14.00 Uhr:** **Start Viertelmarathon** und Nordic Walking (14.10 Uhr) direkt an der Südsteirischen Weinstraße beim Buschenschank Repolusk

**ca. 12.45 Uhr bis 16.00 Uhr:** Zieleinlauf in Ehrenhausen

**16.00 Uhr:** Dämmerchoppen im Festzelt, Musikverein Ehrenhausen

**17.00 Uhr:** **Siegerehrung** 29. Sparkassen WelschLauf Südsteiermark

**18.00 Uhr:** „Prämium Partie“ – Musikverein Ehrenhausen

**19.00 Uhr:** **Die WelschParty mit „Stoarkstrom“**



# Bist du bereit für das lustigste Spektakel des Frühlings?

WELSCHI-



-LAUF 2024



**Sparefroh hat die Laufschuhe ausgepackt und ist bereit, mit dir die Südsteiermark zu rocken !**

Schnapp dir deine Freunde, Mama und Papa, deine Großeltern und ab zum Welschi Sparefroh Lauf!

Hier geht es nicht um Rekordzeiten oder Platzierungen, bei diesem Lauf geht es um Spaß, Lachen und gemeinsames Lauf-Abenteuer.

Egal, ob du rennst wie der Blitz oder es gemütlich angeht – die Strecke ist so gestaltet, dass sowohl die kleinen Rennmäuse als auch die schnelleren Laufhasen auf ihre Kosten kommen.

Nach dem Zieleinlauf – Sieger sind natürlich alle die das Ziel erreichen – wartet auf dich eine Medaille. Aber das ist noch nicht alles! Spannende Preisverlosungen, Verpflegung und ein schickes T-Shirt als Erinnerung an den coolsten Tag des Jahres.

## Freitag, 3. Mai 2024: Arnfels

**Distanzen:** 900 m, 2.800 m

**Starts:**

- Smiley (900 m) 17.30 Uhr
- Bewerb A (2800 m) 17.45 Uhr
- Alle Distanzen auch walkend möglich.

**Startnummernausgabe: 3. Mai, ab 16.30 Uhr**

in der Markthalle Arnfels

## Samstag, 4. Mai 2024: Gleinstätten

**Distanzen:** 800 m, 1.800 m, 3.600 m

**Alle Starts** beim Haus der Musik in Gleinstätten:

- Smiley (800 m) 10.00 Uhr
- Bewerb A (1.800 m) 10.15 Uhr
- Bewerb B (3.600 m) 10.45 Uhr

**Startnummernausgabe:**

**4. Mai, ab 9.00 Uhr,** Haus der Musik in Gleinstätten

## Samstag, 4. Mai 2024: Wies

**Distanzen:** 900 m, 1.800 m, 2.700 m, 3.600 m

**Starts:**

- Smiley (900 m) 10.30 Uhr in Aug
- Bewerb A (1.800 m) 11.00 Uhr in Wies
- Bewerb B (2.700 m) 11.30 Uhr in Aug
- Bewerb C (3.600 m) 11.30 Uhr in Wies
- Treffpunkt für alle ist der Marktplatz Wies

**Startnummernausgabe:**

**3. Mai, 16.00 – 18.00 Uhr,** Welschi-Büro (VS Wies)  
und am **4. Mai, 8.00 – 9.30 Uhr,** Welschi-Büro (VS Wies)

## Samstag, 4. Mai 2024: St. Ulrich im Greith

**Distanz:** 2.100 m

**Start:** 9.00 Uhr, bei der Krasser Presse – Ziel Schulhof

**Startnummernausgabe:**

**4. Mai, ab 8.15 Uhr,** bei der Krasser Presse

## Samstag, 4. Mai 2024: Ehrenhausen

**Distanzen:** 750 m, 1.500 m

**Alle Starts** am Hauptplatz Ehrenhausen:

- Bewerb A um 11.15 Uhr
- Bewerb B um 11:45 Uhr

**Startnummernausgabe:**

**am 4. Mai ab 10:00 Uhr** im Rathaus in Ehrenhausen  
Nachnennung bei der Startnummernausgabe möglich



# Das WelschLauf- Shirt 2024

Jedes Jahr bitten wir einen Kreativen oder eine Kreative aus der Region, die Vorderseite der Welsch-Shirts zu gestalten. Heuer sagen wir Danke an Leni Koinegg.

Leni Koinegg, leidenschaftliche Brand Designerin aus der Südsteiermark mit 17 Jahren Erfahrung, macht Produkte und Marken sichtbar, fühlbar und erlebbar. Sie brennt für Marken und Persönlichkeiten, die mit Visionen und Engagement die Welt bewegen. Ihr Ziel ist es, diese Marken au-



thentisch, nachhaltig und emotional lebendig werden zu lassen. Leni stärkt die Markenidentität durch Authentizität, Persönlichkeit und Geschichten, die ein konsistentes Erscheinungsbild und einen hohen Wiedererkennungswert schaffen. Sie ist die perfekte Partnerin für maßgeschneidertes Branding, das die Werte der Marke einzigartig

widerspiegelt. Im lenik BRAND DESIGN STUDIO erwecken Marken und Produkte zum Leben. Ihr Credo ist: „FEEL YOUR BRAND and create tomorrow's vintage. [lenik.at](http://lenik.at)



## Finisher-Shirt:

### „Welschcraft - Herzlicher Genuss“

„Welschcraft“ - eine Ode an die Kunst des Weines und der Verbindung zu Energie und Dynamik. Eine Flasche Wein, voller Leben und Symmetrie, versprüht Herzen für Frieden, Sport und Genuss. Wie Pixel in einem Minecraft-Spiel formen sich die Elemente zusammen, um ein Werk der Einheit und des Feierns zu schaffen. Denn während wir die Ziellinie überqueren, wird unser Herz mit jedem Schritt leichter und voller Freude erfüllt.

## Mitarbeiter-Shirt:

### „Einheit in Vielfalt“

Die Vielfalt der Flaschen steht nicht nur für die Diversität unserer Gemeinschaft, sondern auch für ihre Einheit. Es ist wichtig zu betonen, dass wir trotz unserer Unterschiede ein starkes Team bilden. Lasst uns an die Kraft der Gemeinschaft und an das größere Ganze glauben, denn gemeinsam können wir weit mehr erreichen und nach außen Stärke zeigen. Diese Flaschen vereinen sich, um zu zeigen, dass wir zusammenhalten, unabhängig von unseren individuellen Hintergründen und Herkunftsorten.



# Unsere Heimat – unsere Verantwortung!

Gemeinsam mit euch reduzieren wir Müll und handeln NACHHALTIG!

- Bereits zum vierten Mal werden wir von den **Abfallwirtschaftsverbänden Deutschlandsberg und Leibnitz** großartig unterstützt. Diese organisieren uns rund 20.000 wiederverwendbare Becher und helfen damit, den Müll massiv zu reduzieren. **DANKE!**
- Unser Finisher Shirt ist wieder aus Biobaumwolle und wird umweltfreundlich und ressourcenschonend hergestellt.
- WelschShuttleBusse bringen euch zu den Starts!
- 21 Labestationen, organisiert von den Welsch-Gemeinden, versorgen euch mit Äpfel aus der Steiermark und mehr. Danke an die Firma **Obst Oswald aus Maierhof in Gleinstätten!**





# Servus die Wadln!



Damen

Herren

## Erwachsenen-Traillaufschuh »Cloudvista Waterproof«

Leichtes Obermaterial mit wasserdichter Membran und Ripstob-Gewebe, Helion Superfoam und CloudTec für Dämpfung und Komfort, griffige Missiongrip Außensohle für jedes Gelände. [3620614, 3630597]

UVP\* 179,99

99,99



Damen

Herren

## Erwachsenen-Laufschuh »Gel-Cumulus 24 MK«

Optimaler Allround-Laufschuh für Mittel- bis Langstreckenläufe. Neutrales Abrollverhalten, GEL-Dämpfungstechnologie in Vor- und Rückfußbereich, FF-Blast/Flytefoam Mittelsohle, gestricktes Obermaterial. [3622008, 3632004]

UVP\* 159,99

79,99



Damen

Herren

SALOMON

## Erwachsenen-Traillaufschuh »Thundercross«

Schaft mit Sensifit-Konstruktion, dynamische Dämpfung, sehr griffige Außensohle mit 5 mm Stollen.. [3621190, 3631262]

UVP\* 139,99

99,99

Über 15 vorinstallierte  
Sport-Apps

GARMIN.

## GPS-Uhr »Forerunner 55«

Die Herzfrequenzmessung am Handgelenk sorgt zusammen mit den Pace- und Distanzangaben dafür, dass du deine Leistung stets im Blick behältst - dank täglichen Trainingsempfehlungen und Garmin Laufcoach. Mit der Erholungszeit weiß deine Garmin sogar, ob dein Körper für die nächste Aktivität bereit ist. Display: Transflekatives MIP, Auflösung: 208 x 208 Pixel, Gewicht: 37 g. [1514032]



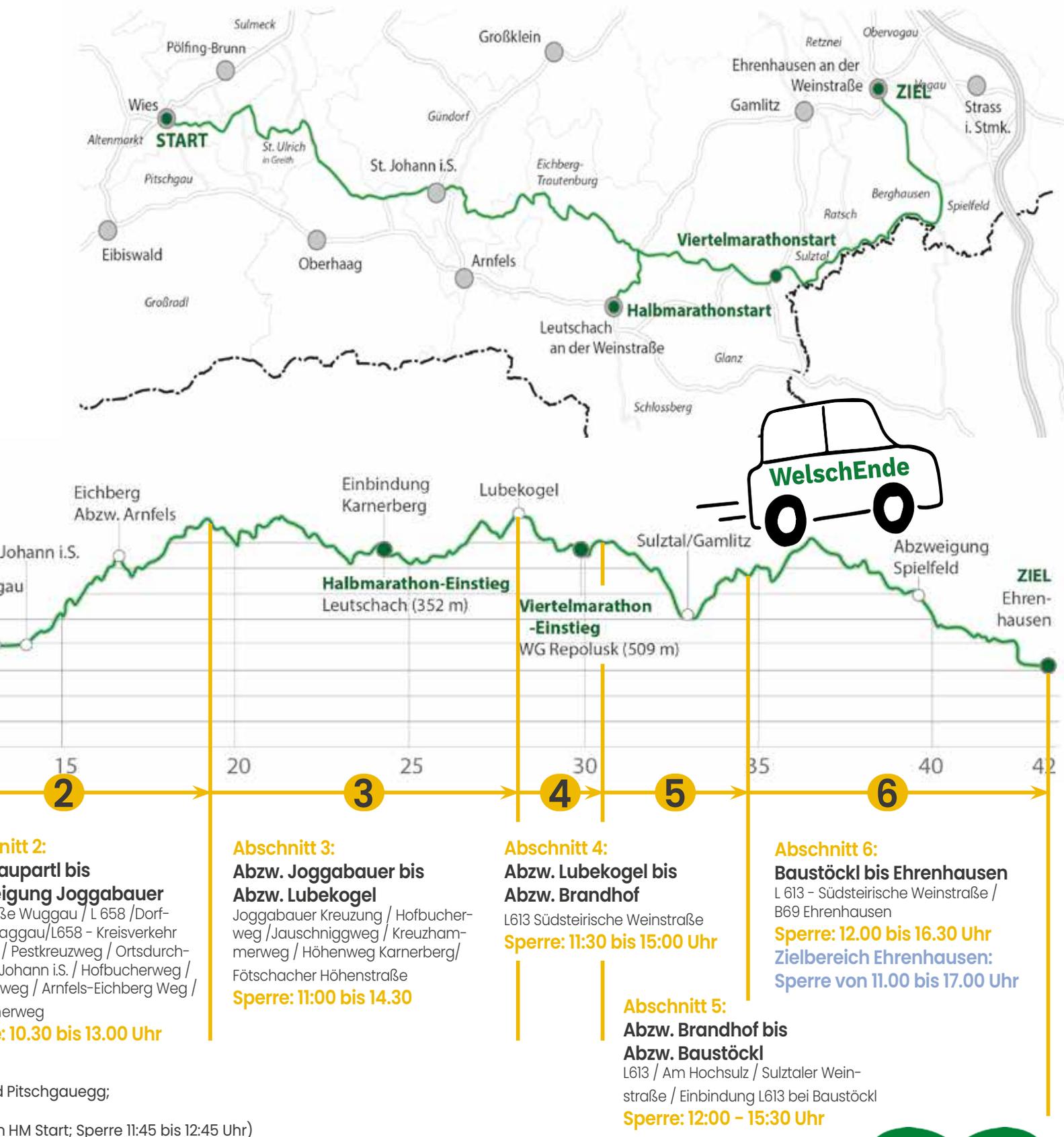
UVP\* 199,99

159,99

\* Die angeführten UVPs sind die aktuellen vom Hersteller unverbindlich empfohlenen Listenpreise.



# ufer haben Vorrang!



## Impressum:

WelschBlatt 2024, Herausgeber Verein WelschLauf Südsteiermark • Für den Inhalt verantwortlich: Claudia Pronegg-Uhl  
 Fotos: SCHIFFER/SYMBOL, Christian Prattes, Viertbauer • Grafik: Werbeagentur Kosjak  
 Druckauflage: 3000 Stück, Online als Download • Alle Angaben ohne Gewähr. Tipp-, Satz- und Druckfehler vorbehalten.



GAMER

SÜD  
STEIERMARK

THALHEIM  
QUELL STEIRISCHER  
LEBENSFREUDE.



REITERER

ÖFIBER  
Ihr Glasfaser-Internet.



 **REITERER**

**WelschAutos vom BESTEN Partner!**

Ein riesiges Danke an unseren Autopartner BMW Reiterer in Deutschlandsberg. Nicht nur, dass wir mit großartigen Fahrzeugen beim Welsch ausgestattet werden, die Familie Reiterer, unser Ansprechpartner Sepp Assl und das gesamte Reiterer-Team: „So wos von liebe Leut!“  
[www.reiterer-autohaus.at](http://www.reiterer-autohaus.at) – **DANKE!**



**#glaubandich**

Steiermärkische  
**SPARKASSE** 