

RUNNERS
ONLY



26.
Der WelschLauf 2021 wird
SÜDSTEIERMARK
SAMSTAG
26. Juni anders!



Steiermärkische
SPARKASSE 

ALLE AKTUELLEN INFORMATIONEN AUCH AUF www.welschlauf.com

REITERER

 GRAWE

Wein
Steiermark



ratiopharm teva

LAFARGE

KLEINE
ZEITUNG

INTERSPORT
SPORT TO THE PEOPLE

PUNTIGAMER



EGAL WO DU LÄUFST.

WIR SIND FÜR DICH DA.

INTERSPORT

FOR
THE
RUN

BROOKS

Erwachsenen-Laufschuh
»Levitate 4«
[3620612, 3630535]

~~169,99~~ **119,99**



asics

Erwachsenen-Laufschuh
»Novablast«
[3620917, 3630754]

~~159,99~~ **99,99**



asics

Kinder-Laufschuh
»Gel Azumaya«
[3640081]

~~49,99~~ **29,99**



POLAR

POWER OF WEARABLE SPORTS TECHNOLOGY

GPS-Fitnessuhr »Ignite«
[1514106]

~~229,99~~ **159,99**

Angebote gültig bis 10. Juli 2021 bei den unten
angeführten INTERSPORT-Shops. Nicht mit anderen
Gutscheinen oder (Rabatt-)Aktionen kombinierbar.
*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern
unverbindlich empfohlene Verkaufspreise.

DEUTSCHLANDSBERG, Frauentaler Str. 99, Tel. +43 (0)3462/7750
FELDBACH, Grazer Straße 35a, Tel. +43 (0)3152/2331
FÜRSTENFELD, Grazer Straße 16, Tel. +43 (0)3382/53412
GLEISDORF, Bürgergasse 19, Tel. +43 (0)3112/2389
HARTBERG, FMZ Hatric, Im Hatric 8, Tel. +43 (0)3332/62867
LEIBNITZ, EKZ Weinland, Wasserwerkstr. 30d, Tel. +43 (0)3452/73780
WEIZ, Kapruner Generatorstr. 5, Tel. +43 (0)3172/2715

INTERSPORT
PILZ

Welsch3G

Von unserer Seite heißt es ... **Gestartet!
Gelaufen!
Gewonnen!**



Auszug aus der Verordnung des Bundesministeriums betreffend Nachweis einer geringen epidemiologischen Gefahr (3G)

(2) Als Nachweis einer geringen epidemiologischen Gefahr im Sinne dieser Verordnung gilt

1. ein Nachweis über ein negatives Ergebnis eines SARS-CoV-2-Antigentests zur Eigenanwendung, der in einem behördlichen Datenverarbeitungssystem erfasst wird und dessen Abnahme nicht mehr als 24 Stunden zurückliegen darf,
2. ein Nachweis einer befugten Stelle über ein negatives Ergebnis eines Antigentests auf SARS-CoV-2, dessen Abnahme nicht mehr als 48 Stunden zurückliegen darf,
3. ein Nachweis einer befugten Stelle über ein negatives Ergebnis eines molekularbiologischen Tests auf SARS-CoV-2, dessen Abnahme nicht mehr als 72 Stunden zurückliegen darf,

4. eine ärztliche Bestätigung über eine in den letzten sechs Monaten überstandene Infektion mit SARS-CoV-2, die molekularbiologisch bestätigt wurde,

5. ein Nachweis über eine mit einem zentral zugelassenen Impfstoff gegen COVID-19 erfolgte
a) Erstimpfung ab dem 22. Tag nach der Erstimpfung, wobei diese nicht länger als drei Monate zurückliegen darf, oder

b) Zweitimpfung, wobei die Erstimpfung nicht länger als neun Monate zurückliegen darf, oder
c) Impfung ab dem 22. Tag nach der Impfung bei Impfstoffen, bei denen nur eine Impfung vorgesehen ist, wobei diese nicht länger als neun Monate zurückliegen darf, oder

d) Impfung, sofern mindestens 21 Tage vor der Impfung ein positiver molekularbiologischer Test auf SARS-CoV-2 bzw. vor der Impfung ein Nachweis über neutralisierende Antikörper vorlag, wobei die Impfung nicht länger als neun Monate zurückliegen darf,

6. ein Nachweis nach § 4 Abs. 18 EpiG oder ein Absonderungsbescheid, wenn dieser für eine in den letzten sechs Monaten vor der vorgesehenen Testung nachweislich mit SARS-CoV-2 erkrankte Person ausgestellt wurde,

7. ein Nachweis über neutralisierende Antikörper, der nicht älter als drei Monate sein darf

Aber natürlich bedeutet es im Sinne der Covid19-Maßnahmenverordnung auch getestet, geimpft oder genesen.

WICHTIG! Am 26.6.2021 gilt für alle Läufer die an diesem Tag gültige Covid19-Maßnahmenverordnung. Wir erinnern euch laufend über die Moderation vor Ort! Die Maßnahmen sind unbedingt einzuhalten.

Wer unsere Shuttle-Busse nutzt (Abfahrtszeiten siehe Seite 4), denkt bitte an 3G Nachweis und FFP2-Maske!

1 Meter – dieses Maß begleitet uns den ganzen Tag, bitte achtet beim „Zusammenstehen“ auf diesen Abstand!

Händedesinfektion: Wir stellen unzählige Desinfektionsstellen zu Verfügung! Bitte nutzt diese!

Bezahlte Anzeige

#teamgruenewelt

Ihre Karriere als Partner einer

grünen Welt.

Die Energie Steiermark sucht neue Talente.

Jetzt bewerben unter e-steiermark.com/karriere

Lisa N., Bilanzgruppenmanagerin

ENERGIE STEIERMARK

trend TOP ARBEITSGEBER 2021
BIOSTOFFE, ENERGIE, VER- UND LÜFTUNGSTECHNIK
NACHWACHSUNG 2020/2021

trend TOP ARBEITSGEBER 2021
ÖSTERREICH
NACHWACHSUNG 2020/2021

Herausgeber und Medieninhaber:
Verein Welschlauf Südsteiermark,
8463 Leutschach,
F.J. Plösch Siedlung 33;
Konzept & Grafik:
concept & graphic -
Simone Simonitsch;
Redaktion:
Claudia Pronegg-Uhl;
Fotos:
SCHIFFER/SYMBOL;
Fotos Gemeinden der WelschRegion;

Digitale Version,
Juni 2021



Was, wann, wo beim *Welsch* Lauf 2021

NEUE STARTZEITEN! Wir starten in mehreren Intervallen zu max. 50 Personen und –**ganz wichtig**– zu neuen, früheren Startzeiten:

Start **Marathon** in Ehrenhausen – 9.00 bis 10.00 Uhr

Start **Halbmarathon** in Eichberg-Trautenburg – 11.00 bis 12.15 Uhr

Start **Viertelmarathon** im Dorf Saggau – 13.00 bis 14.15 Uhr

Nordic Walker (welche bis Ende Februar angemeldet waren) starten gleichzeitig mit dem Viertelmarathon.



STARTNUMMERN UND CHIP:

Deine Startnummer kommt als print@home-Version per eMail, die Chipausgabe findet vor Ort bei den einzelnen Starts statt. **ACHTUNG!** Wer



mehrere Personen angemeldet hat (und nur eine eMail-Adresse angegeben hat) bekommt nun auch alle Startnummern. Bitte leitet diese an eure Mitläufer weiter. Der Mailversand der Startnummern startet am 21.6.2021. Wer bis zum 20.6. angemeldet war und

spätestens bis Di, 22.6. Früh keine Startnummer in seinem mail-Postfach hat, meldet sich bitte unter info@welschlauf.at. Für Anmeldungen ab dem 21.6. gilt: Startnummer kommt binnen 6h per eMail! Die Startnummer bitte auf weißem Papier ausdrucken (kann auch in Folie gesteckt werden).

WICHTIG - auf der Startnummern befindet sich ein weißes Feld (dieses benötigen wir zur Dokumentation der 3G Kontrolle). **TIPP:** Die Startnummer könnt ihr auch in eine Folie geben, oder einseitig mit Folie bekleben.

SHUTTLEBUSSE:

Damit du nach dem Lauf dein Auto im Zielbereich hast, transportieren wir dich bei Bedarf **vor dem Start** vom Zielort Wies zu den einzelnen Starts.

ALLE BUSSE FAHREN AB Marktplatz Wies (Arkaden) zu den jeweiligen Starts:

8.00 Uhr Abfahrt in Wies zum Marathon nach Ehrenhausen

10.00 bis 11.00 Uhr Abfahrt Wies zum Halbmarathon nach Eichberg-Trautenburg

12.00 bis 13.00 Uhr Abfahrt Wies zum Viertelmarathonstart nach Saggau
Bitte nutzt die Shuttlebusse, oder lasst euch zu den Starts bringen, vor allem beim Halb- und Viertelmarathonstart gibt es keine Parkplätze zum längeren Abstellen von Fahrzeugen!

Auf Grund der noch bis 30. Juni geltenden Sicherheitsmaßnahmen gibt es keine Zuschauerzonen in den Startbereichen (Halb- + Viertelmarathon)!



Wein
Steiermark

Der Jahrgang 2020 ist da!

Jetzt Wein
ab Hof
und online
kaufen:



HIER EIN KURZER ÜBERBLICK ZU ...



"Woz geht" -

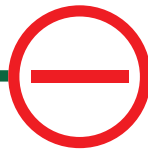
DIESE LEISTUNGEN SIND MÖGLICH

1) LUMPENTRANSPORT von den Starts zum Ziel (gekennzeichnete Fahrzeuge in den Startbereichen - Sporttasche bitte dort ablegen, wir transportieren diese ins Ziel und lagern sie für euch zur Abholung bei der Schule am Marktplatz ...

2) SHUTTLEBUSSE (siehe auch Shuttlebusse neben). Abfahrt bei den Arkaden am Marktplatz Wies. Bitte FFP2 Maske und 3G-Nachweis beim Einstieg in die Busse bereithalten. Und bitte kein Stress - es fahren genügend Kleinbusse und durch die gestaffelten Startzeiten könnt ihr "laufend" starten ...

3) FINISHER-PAKET

Kontaktlose Übergabe (leider heuer kein persönliches Umhängen der Medaille im Zielbereich) sondern jeder Läufer, jede Läuferin erhält im Zielbereich ein Finisher-Paket mit Verpflegung in geschlossenen Gebinden (Getränke, und ein frisch belegtes Weckerl der Wieser Bauerecke), Funktions-Shirt, Medaille (in Glasform), MNS.



"Woz geht net" -

DIESE LEISTUNGEN SIND NICHT MÖGLICH

1) DUSCHEN - die Duschbereiche in der Schule stehen heuer nicht zu Verfügung; wir sorgen aber für fließendes Wasser im "cool down"-Bereich des Zieleinlaufes damit ihr euch etwas erfrischen könnt... (bitte nutzt auch die vielen Desinfektionsstationen die wir im gesamten Zielbereich aufbauen).

2) MASSAGEN - heuer leider nicht

3) DAS GROSSE ZIELFEST mit Siegerehrung fällt heuer aus! Wir empfangen euch aber mit Livemusik der "Old School Basterds" im Ziel, ein langer Aufenthalt im abgesicherten Zielgelände ist nicht möglich. 2550 qm des Wieser Marktplatzes sind ausschließlich den Teilnehmern und akkreditierten Personen vorbehalten. Bitte helft uns die Sicherheitsmaßnahmen einzuhalten und verlasst den Zielbereich nach dem ihr euch vom Lauf erholt, erfrischt und euer Finisher-Paket abgeholt habt.

DANKE!

Es ist ein anderer Welsch!

Wir schaffen vieles, um euch einen wunderschönen Lauf zu ermöglichen. Manche Dinge sind aber leider nicht möglich ...

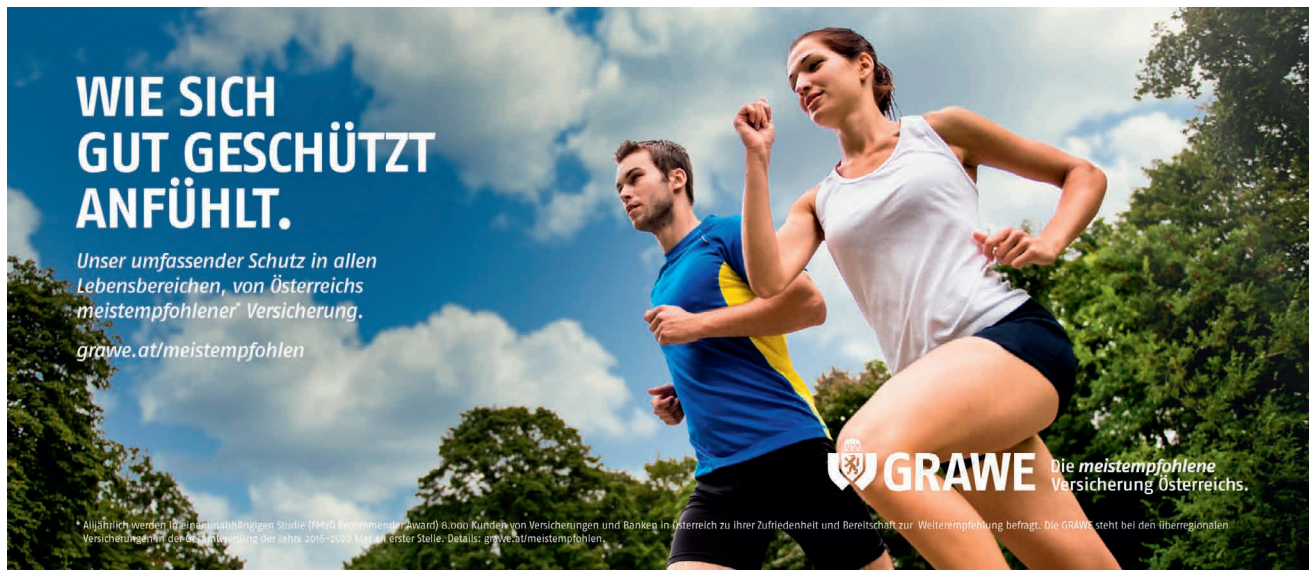
ZEITNEHMUNG: Pentek Champion Chip - gelesen werden ausnahmslos gelbe Champion Chips oder die, bei der Startnummernausgabe ausgegebenen "Green Chips"! Zeitnehmungsende: 16.30 Uhr im Zielort Wies. **ACHTUNG**, mit dem Zeitnehmungsende werden auch die letzten Kilometer der gesicherten Strecke für den Verkehr freigegeben.

ZIEL für alle Bewerber ist Wies! Zeitnehmungsende 16:30 Uhr Vor Ort wird es heuer keine Siegerehrung geben. Die gestaffelten Starts und die Herausforderung, die Menschenansammlung im Zielort Wies so klein und kurz als möglich zu halten, läßt ein "Zusammenwarten" auf eine Siegerehrung nicht zu. Aber natürlich ehren wir unsere Sieger gebührend! Wie und wo teilen wir den Siegern nach der Veranstaltung mit.

WIE SICH GUT GESCHÜTZT ANFÜHLT.

Unser umfassender Schutz in allen Lebensbereichen, von Österreichs meistempfohlener Versicherung.

grawe.at/meistempfohlen



* Alljährlich werden in der unabhängigen Studie (HARD RECOMMENDER AWARD) 8.000 Kunden von Versicherungen und Banken in Österreich zu ihrer Zufriedenheit und Bereitschaft zur Weiterempfehlung befragt. Die GRAWE steht bei den überregionalen Versicherungen mit der besten Bewertung der Jahre 2016-2020 an erster Stelle. Details: grawe.at/meistempfohlen



Laufen WENN DIE SONNE SCHEINT

Wir haben schönes und warmes Wetter am 26. Juni. Damit ihr euch entsprechend vorbereiten könnt, haben wir uns Tipps vom Profi geholt. Werner Gaich, von Beginn an WelschLäufer, und natürlich allen Läufern bestens bekannt vom Schilcherlauf in Stainz, sagt euch, worauf ihr achten sollt:



10 Tipps für das Laufen bei hohen Temperaturen

1. Trinken, trinken, trinken (vor, während und danach) Wasser, Fruchtsaft oder isotonische Getränke
2. Trinke regelmäßig und lass keine Labestation aus
3. Trage luftige, lockere Laufbekleidung (Tanktop und Laufshort reichen)
4. Reibe Scheuerstellen mit Vaseline ein (Oberschenkel Innenseite, Achsel, Brustwarzen)

5. Creme dich mit einer wasserfesten Sonnencreme mit hohem Schutzfaktor ein
6. Verwende eine Schirmmütze (Laufkapperl) als Sonnenschutz
7. Um dich abzukühlen schütte an den Labestationen auch einen Becher Wasser über den Kopf oder in den Nacken
8. Alkohol am Vortag und natürlich während des Laufes sollte vermieden werden ;))
9. Ab 25° nimmt die Leistungsfähigkeit ca. 10% ab, berücksichtige das und plane das ein
10. Hast du Schwindelgefühle, Halluzinationen oder Übelkeit, suche

einen schattigen Platz auf und setze dich nieder. **Viel Spaß und alles Gute beim Welsch wünscht euch**

Werner

Und nicht vergessen: Wenn der Welsch-Lauf geschafft ist, wartet bereits der Schilcherlauf in Stainz – save the Date!



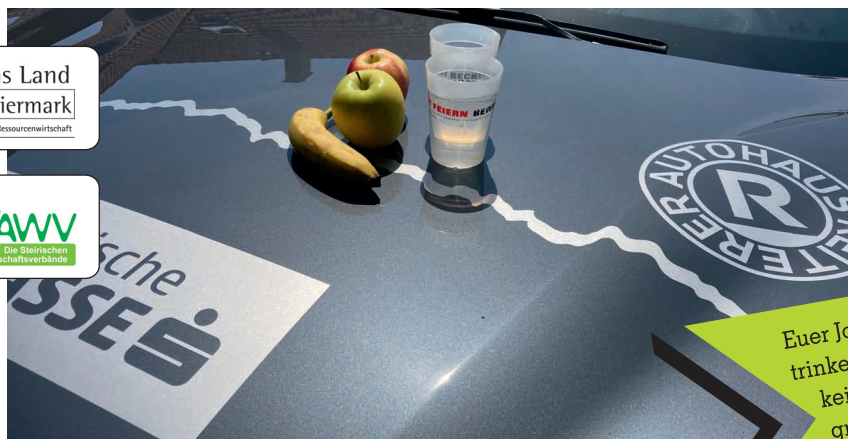
UNSERE grünen LABESTATIONEN

21 Labestationen entlang der Strecke versorgen euch mit Wasser, isotonischem Getränk, Äpfel und Bananen.

Und weil beim WelschLauf das „Vermeiden von Müll“ eine große Rolle spielt, freuen wir uns riesig darüber, den Stei-

rischen Abfallwirtschaftsverband (Bezirk Deutschlandsberg und Bezirk Leibnitz) als Partner präsentieren zu dürfen. Immerhin sind es über 20.000 Becher, die beim WelschLauf benötigt werden. Dank des Abfallwirtschaftsverbandes können wir heuer auf wiederverwendbare Becher zu Verfügung stellen!

Danke für diese großartige Unterstützung! Gemeinsam tun wir hier Wichtiges für die WelschRegion ...



Euer Job als Teilnehmer ist es zu trinken, trinken, trinken und dann nach Möglichkeit die Becher in die vorbereiteten, großen Sammelbehälter zu werfen (wenn ihr nicht trifft, aber die Wurf- richtung stimmt, sind wir sehr dankbar!)

Warum der *Welsch* LAUF funktioniert wie er funktioniert

Freiwillige Feuerwehr

Sie weisen euch auf die Parkplätze ein, übernehmen Ordnerdienste, helfen beim Aufbau und sichern die Gemeindestrassen. Danke liebe Feuerwehren der WelschRegion für eure Hilfe!

Rotes Kreuz

Auch heuer haben wir wieder das Rote Kreuz der Bezirksstellen Leibnitz und Deutschlandsberg beauftragt, den Lauf von den Starts bis ins Ziel zu begleiten. Danke für die Mithilfe!



Polizei

Entlang der gesamten Strecke, vor allem an neuralgischen Punkten, hilft uns die Polizei und sorgt für eure Sicherheit. Danke der Executive für diesen wertvollen Beitrag – die Sicherheit aller Teilnehmer ist eines unserer größten Anliegen!



Bezirkshauptmannschaften

Nicht nur straßenpolizeiliche Bewilligungen sondern auch gesundheitsbehördliche Aufgaben fallen beim WelschLauf in die Aufgabenbereiche der Bezirkshauptmannschaften. Wir bedanken uns für die Unterstützung und Hilfestellung bei unseren Anliegen.

Gemeinden & Labestationen

Es gäbe den WelschLauf nicht, wenn es nicht die WelschGemeinden, deren Bürgermeister und Bürgermeisterinnen, und die vielen freiwilligen Helfer bei den Labestationen gäbe! Gerade heuer, nach einem Jahr WelschPause, ist es nicht selbstverständlich, dass wir wieder so „RIESENGROSSE“ Unterstützung (finanziell, ideell und mit Man- und Womenpower) erhalten! DANKE!

STED

Der Straßenerhaltungsdienst in der Region unterstützt uns mit den zusätzlich nötigen Verkehrsschildern! Danke!

proad

Wenn ihr ein Unternehmen sucht, welches in bester Qualität und hervorragender Ausführung Promotion-Artikel liefert, dann legen wir euch die Firma proad ans Herz. Für die heurige „kurzfristigste Produktion der Finisher-Shirts ever“ gebührt dem Team ein WelschOrden! DANKE



Obst Oswald

Uns vom Welsch ist es wichtig – so regional wie möglich einzukaufen! Wenn man dann aber noch das große Glück hat, einen Obstlieferanten in einer Welsch-Gemeinde (Gleinstätten) zu haben, und dieser ein „Herz“ für den Welsch hat, ist die Situation perfekt. DANKE liebes Team von Obst Oswald für die kostenlose, riesige Apfellieferung!



Achten Sie auf die Herkunft!

Erfahren Sie mehr zum DAC-Herkunftssystem:



Just for KIDS

Auch beim Welschi-KNAXmarathon ist heuer manches anders.

Ihr wisst ja, liebe Kinder und Jugendliche dass wir immer noch auf ein paar Regeln in Richtung COVID19 achten müssen.

Aber vieles ist wieder möglich und daher stellen wir auch "einen WelschiKnaxMarathon" für euch auf die Beine. Schließlich ist es ja gerade für junge Menschen wichtig, dass sie genügend Bewegung bekommen.

LEUTSCHACH Starts

am Freitag, 25. Juni

Distanzen: 800m, 1800m

Start: ab 17.30 Uhr

beim Kniely Haus Leutschach

Startnummernausgabe:

25. Juni ab 16.30 Uhr

Startgeld Euro 10.- je Person

für Knaxianer gibt es Euro 1.- Ermäßigung



Ganz wichtig damit wir alle Vorgaben in Richtung Sicherheit erfüllen können ...

- Wenn du in deiner Schule bereits getestet wirst, bring bitte deinen Testpass zur Startnummernausgabe mit.
- Wenn dich ein Erwachsener begleitet: der Zutritt zum großräumigen Gelände für Erwachsene ist nur mit gültigem 3G-Nachweis möglich
- Der Start- und Zielbereich ist ausschließlich den Teilnehmern und Teilnehmerinnen vorbehalten
- Gestartet wird in beiden Wettbewerben (800m und 1.800 m) in Intervallen mit je 20 Kindern.
- Die Startnummernverlosung erfolgt nach dem Welschi unter Ausschluss der Öffentlichkeit. Wir dokumen-



tieren die Verlosung und verständigen dich, wenn du gewonnen hast. Zusätzlich veröffentlichen wir alle Gewinner auf dieser Seite.

Liebe Eltern & Begleitpersonen

Es ist eine spannende Zeit die viele Hürden im Rahmen einer Organisation mit sich bringt. Bitte helfen Sie uns! Wenn Ihr Kind gemeinsam mit Freunden startet, organisieren Sie bitte - wenn möglich - dass im Idealfall nur eine erwachsene Begleitperson mit mehreren Kindern zum Welschi kommt. Wir müssen den Start- und Zielbereich ausnahmslos den Kindern vorbehalten. Natürlich können sie entlang der Strecke gerne Ihr Kind anfeuern ... Ein entsprechender Streckenplan wird am 13.6. auf dieser Seite veröffentlicht.

www.welschlauf.com



Oswald
Obst- und Waldfrüchtegroßhandel
Import - Export von Industrie-Rohwaren
www.obst-oswald.at





SÜDSTEIERMARK

von oben!

Heuer betrachten wir den WelschLauf aus einer Perspektive, welche noch nie dagewesene Bilder vom Lauf liefern wird. In diesem Bereich ist das Copter Team Austria marktführend. Lassen wir sie selber von ihre Arbeit erzählen:

Drohnen sind in aller Munde! Viele haben sich damit schon als Fotograf oder Filmemacher aus der Luft versucht. Die Wenigsten aber kennen die umfangreichen Einsatzmöglichkeiten, die moderne Multicoptersysteme mit sich bringen. Wir, das Copter Team Austria beschäftigt uns seit fast einem Jahrzehnt damit. Bestehend aus vier Mitgliedern - jeder ein Spezialist auf seinem Gebiet - lösen wir eine Vielzahl an unterschiedlichsten Herausforderungen. Mit **Thomas Caks**, dem Filmemacher, haben wir einen Spezialisten für Drehbucherstellung, Regie, Kamera und Schnitt an Bord. Er hat das Auge für un-



vergessliche und berührende Aufnahmen am Boden und aus der Luft. Mit verschiedenen Kamerasystemen, Slidern, Seilkameras, Gimbals, Kränen und natürlich den Filmdrohnen lässt er beeindruckende Filme entstehen. Seine Profession: Imagefilme für jeglichen Einsatz. Sein jüngster Wurf: Die 360 Grad Linie, die komplett fix und fertig eingerichtet (inkl. VR Brille) produziert werden kann.

Rudi Schneeberger, der Erbauer und Datenersteller. Rudi baut die Copter. Er weiß was funktioniert und wie ein Fluggerät konzeptioniert sein muss damit es den Anforderungen im harten Arbeitsalltag standhält. Er ist Spezialist im Bereich Orthofoto und 3D Datenerstellung. In den fertigen Modellen mit extrem hohen Auflösungen kann Millimetergenau gemessen und können verschiedene Berechnungen und Simulationen durchgeführt werden. Im Bereich Inspektion und Wärmebild ist **Friedrich Polz** der Profi. Mit hochauflösenden und Extrem-Zoom-Kameras kann er selbst Haarrisse an unzugänglichen Stellen wie unter Brücken, auf Stauwauern, Sendemasten oder Wind-

rädern zuverlässig erkennen. Auch - nicht sichtbares - Licht wird mit modernster Flir Wärmebildtechnik erfasst! Überprüfung und Dokumentation von PV Anlagen und Fernwärmeleitungen gehört damit zu unserem Angebot! Und „last but not least“ **Gottfried Prise**, verantwortlich für den Kundenkontakt und Werbeartikel. Wer mit dem Copter Team Austria in Verbindung tritt, wird meist zuerst mit ihm sprechen. Er kümmert sich um Bedarfsabklärung und Angebotslegung. Tolles Luftbild, aber wie bringe ich das auf Papier? Gottfried ist der Spezialist für Beschriftungstechnik! Jegliches Motiv auf egal welchem - hauptsächlich qualitativ hochwertigem - Material! Und er ist begnadeter Pilot und fliegt daher wo gerade Not am Mann ist.

Wir vom Copter Team Austria verfolgen die Einstellung „machst Alles, machst nix Richtig“! Deshalb übernimmt jeder von uns genau jene Aufgaben, welche seinen Stärken entsprechen. So sind wir ein unvergleichliches Team und gemeinsam stark für unsere Kunden.



NEU!

PRO,0ST!

Mit Bier. Ohne Alkohol.

Das neue Puntigamer PRO,0ST - das „bierigste“ aller Alkoholfrei'n!

Lustig samma!

PUNTIGAMER





Mein Tempo.

Damit ich mein Ziel so erreiche, wie es am besten zu mir passt.
steiermaerkische.at

Steiermärkische
SPARKASSE 

#glaubandich